

Turngemeinde Düren 1957 e.V.

im Deutschen Turnerbund

Postfach 10 20 19

52320 Düren

www.turngemeinde-dueren-1957.de

Sportangebot

ab 26.02.2020

Montag

| | | | |
|-------------|------------------------------|-----------------------|---------------------|
| 19.00-20.15 | Heinrich-Böll-Schule Halle 2 | Problemzonengymnastik | Jutta Franzen |
| 20.15-21.00 | Heinrich-Böll-Schule Halle 2 | Step-Aerobic | Jutta Franzen |
| 20.00-22.00 | Heinrich-Böll-Schule Halle 1 | Badminton-Hobbygruppe | B. und H. Offergeld |

Dienstag

| | | | |
|-------------|-----------------------|---------------------|-------------------|
| 18.30-19.00 | Paul-Gerhardt-Schule | Zumba® burst & tone | Alice Büchel |
| 19.00-20.00 | Paul-Gerhardt-Schule | Zumba® | Alice Büchel |
| 19.00-20.00 | Grüngürtelgrundschule | Flexi-Bar®-Training | Edeltraud Schmitz |

Mittwoch

| | | | |
|-------------|------------------------------|------------------------------|-------------------|
| 15.15-16.30 | Grüngürtelgrundschule | Eltern-Kind-Turnen 1-6 Jahre | Alice Büchel |
| 16.30-17.45 | Grüngürtelgrundschule | Eltern-Kind-Turnen 1-6 Jahre | Alice Büchel |
| 17.30-19.00 | Heinrich-Böll-Schule Halle 2 | Sport & Spiel 6-10 Jahre | Ingolf Druschke |
| 18.00-19.30 | Grüngürtelgrundschule | Pilates | Anastasia Barnert |
| 18.00-20.00 | Heinrich-Böll-Schule Halle 1 | Badminton für Jugendliche | Björn Offergeld |
| 20.00-21.30 | Heinrich-Böll-Schule Halle 1 | Badminton Erwachsene | Caro Gheorghiu |

Donnerstag

| | | | |
|-------------|------------------------------|-------------------|-------------------|
| 18.00-19.00 | Paul-Gerhardt-Schule | Zumba® light | Alice Büchel |
| 19.00-20.00 | Paul-Gerhardt-Schule | Fitness-Gymnastik | Edeltraud Schmitz |
| 20.00-21.30 | Paul-Gerhardt-Schule | Volleyball | Reiner Lynen |
| 19.00-20.15 | Heinrich-Böll-Schule Halle 2 | Rückenfit | Jutta Franzen |
| 20.00-21.30 | Grüngürtelgrundschule | Prellball | Hans Offergeld |

Nähere Informationen auf unserer website, bei den zuständigen Übungsleitern oder der Geschäftsstelle.

| | | | |
|-----------------|---------------|-------------------|---------------|
| Jutta Franzen | 02421-393195 | Caro Gheorghiu | 0157-56434546 |
| Björn Offergeld | 02421-8899161 | Reiner Lynen | 02421-53937 |
| Hans Offergeld | 02421-34719 | Edeltraud Schmitz | 02421-36268 |
| Alice Büchel | 0160-96852441 | Anastasia Barnert | 0179-3551883 |
| Ingolf Druschke | 01511-6954156 | Geschäftsstelle | |
| | | Andrea Kaiser | 02421-6945400 |

Die Mitgliedschaft ermöglicht die Teilnahme an allen Kursen des Sportangebotes.

Zusatzbeiträge für einzelne Abteilungen werden nicht erhoben.

Eine kostenlose Probestunde ist jederzeit möglich. Bitte den jeweiligen Übungsleiter in der Turnhalle ansprechen.