

Turngemeinde Düren 1957 e.V.

im Deutschen Turnerbund

Postfach 10 20 19

52320 Düren

www.turngemeinde-dueren-1957.de

Sportangebot

Montag

19.00-20.15	Heinrich-Böll-Schule Halle 2	Problemzonengymnastik	Jutta Franzen
20.00-22.00	Heinrich-Böll-Schule Halle 1	Badminton-Hobbygruppe	B. und H. Offergeld

Dienstag

18.30-19.00	Paul-Gerhardt-Schule	Zumba® burst & tone	Alice Büchel
19.00-20.00	Paul-Gerhardt-Schule	Zumba®	Alice Büchel
19.00-20.00	Grüngürtelgrundschule	Flexi-Bar®-Training	Edeltraud Schmitz

Mittwoch

15.15-16.30	Grüngürtelgrundschule	Eltern-Kind-Turnen 1-6 Jahre	Alice Büchel
16.30-17.45	Grüngürtelgrundschule	Eltern-Kind-Turnen 1-6 Jahre	Alice Büchel
17.30-19.00	Heinrich-Böll-Schule Halle 2	Sport & Spiel 6-10 Jahre	Ingolf Druschke
18.00-19.30	Grüngürtelgrundschule	Pilates	Anastasia Barnert
18.00-20.00	Heinrich-Böll-Schule Halle 1	Badminton für Jugendliche	Björn Offergeld
20.00-21.30	Heinrich-Böll-Schule Halle 1	Badminton Erwachsene	Caro Gheorghiu

Donnerstag

18.00-19.00	Paul-Gerhardt-Schule	Zumba® light	Alice Büchel
19.00-20.00	Paul-Gerhardt-Schule	Fitness-Gymnastik	Edeltraud Schmitz
20.00-21.30	Paul-Gerhardt-Schule	Volleyball	Reiner Lynen
19.00-20.15	Heinrich-Böll-Schule Halle 2	Rückenfit	Jutta Franzen
20.00-21.30	Grüngürtelgrundschule	Prellball	Hans Offergeld

Nähere Informationen auf unserer website, bei den zuständigen Übungsleitern oder der Geschäftsstelle.

Jutta Franzen	02421-393195	Caro Gheorghiu	0157-56434546
Björn Offergeld	02421-8899161	Reiner Lynen	02421-53937
Hans Offergeld	02421-34719	Edeltraud Schmitz	02421-36268
Alice Büchel	0160-96852441	Anastasia Barnert	0179-3551883
Ingolf Druschke	01511-6954156	Geschäftsstelle	
		Andrea Kaiser	02421-6945400

Die Mitgliedschaft ermöglicht die Teilnahme an allen Kursen des Sportangebotes.

Zusatzbeiträge für einzelne Abteilungen werden nicht erhoben.

Eine kostenlose Probestunde ist jederzeit möglich. Bitte den jeweiligen Übungsleiter in der Turnhalle ansprechen.