

Module Übersicht:

(Einzelne Module lassen sich miteinander kombinieren)

Modul 1: Team- & Kooperationsaufgaben

Aus einzelnen Teilnehmern wird ein schlagkräftiges Team, in dem sie unterschiedliche Aufgaben gemeinsam lösen. Durch die anschließende Reflexion lassen sich konkrete Lerneffekte ableiten.

Lernziele:

- ✓ Kommunikationskompetenz
- ✓ Lösungs- & zielorientierte Handlungskompetenz
- ✓ Teamkompetenz & Vertrauenskompetenz
- ✓ Erkenntnisgewinn: Jeder ist wichtig und keiner ist ohne Grund hier!!!

Modul 2: City-Bound (Erlebnisraum Stadt)

Dieses Modul leistet einen Beitrag zur Erweiterung und Verbesserung der Handlungskompetenzen und –alternativen der Teilnehmer durch alltagsbezogene Erlebnisse. Erreicht wird eine Verbesserung des Sozialverhaltens, Persönlichkeitsbildung und die Verbesserung der Alltagskompetenz.

Diese Lernprozesse sollen durch eine Initialzündung, ein Schlüsselerlebnis nach der „Learning-by-doing-Methode“ in Gang setzen. Die Teilnehmer sollen persönlich herausgefordert werden, denn eine Aufgabe ist erst dann gut, wenn sie für den Azubi eine persönliche Herausforderung darstellt und somit auch eine Wachstums- und Veränderungsmöglichkeit beinhaltet.

Lernprozesse:

- ✓ Verstehen des eigenen Handelns
- ✓ Umgang mit unbekanntem Situationen
- ✓ Fähigkeit mit unbekanntem Menschen zu sprechen
- ✓ Entscheidungen fällen
- ✓ Flexibilität & Sensibilität im Umgang miteinander
- ✓ zuhören & verstehen = anerkennende & wertschätzende Kommunikation

Modul 3: Stadt der Wünsche => Komm mit in die Stadt der Wünsche

Damit aus persönlichen Lebenswünschen erreichbare Ziele werden, müssen sich die Teilnehmer in Bewegung setzen, brauchen gute Orientierung und die richtigen Wegbegleiter... Die Stadt der Wünsche - ein Orientierungslauf in der Stadt und rund um ihre Umgebung.

Anhand eines Kartenausschnittes werden Lebensstationen wie Ausbildung/ Beruf/ Freundschaft/ Sinn/ Zufriedenheit/ Erfolg/ Karriere/ Abenteuer u.a. gesucht, die Gedankenanstöße und Impulse zum jeweiligen Thema beinhalten. So erleben die Teilnehmer eine Zeitreise durchs Leben bis sie irgendwann am großen Ziel angekommen sind.

Lernimpulse:

Ich wähle meine Ziele selbst aus und versuche sie zu erreichen. Dazu brauche ich Ausdauer, Orientierung und eine Perspektive darüber, was ich in der vorgegebenen Zeit erreichen will und kann. Wenn ich ein Ziel erreicht habe, stehe ich vor vielen Fragen. Manchmal frage ich mich, ob es sich gelohnt hat, so viel für dieses Ziel zu investieren?

Ich kann nicht alle Ziele erreichen, deshalb ist es schlau, bewusst zu entscheiden und das große Ziel nicht aus den Augen zu verlieren. Konstruktiver Umgang mit einem vorgegebenen Ziel und den eigenen Zielen ist gefragt.

Reflexionskompetenz: Spezielle Fragen zur Einzel-Reflexion:

Welche Rolle spielt die Ausbildung / Ausbildungsleiter / andere Teilnehmer / Eltern / Freunde / Berufsschule / externe Coachs ... bei deinen Wünschen und Zielen und was hat dies mit dem großen Ziel am Ende zu tun?

Modul 4: Teambuilding – Input mit dem Navika-Persönlichkeitsprofil

Wir sind ein Team, doch wie genau formiert sich ein schlagkräftiges Team und was ist dabei zu beachten? Wir haben Probleme im Team: Wie können wir diese lösen? Welche Rollen gibt es im Team und warum sind sie so wichtig?

Wir sind unterschiedliche Persönlichkeiten, aber wie schaffen wir es gut zusammenzuarbeiten? Mit erlebnispädagogischen Übungen wird dieser Input aufgelockert und abwechslungsreich gestaltet. Zusätzlich bietet sich an, das **Navika-Persönlichkeitsprofil** zu nutzen.

Mit diesem Persönlichkeitsprofil für jeden Azubi lernen sie Unterschiede als Ressourcen zu nutzen und verbessern die Kommunikation, die Zusammenarbeit und die Teamatmosphäre unter den Teilnehmern. Zugleich dient es auch als Stressmanagement und Burnoutprävention. Denn durch die Ergebnisse Erkennen die Teilnehmer, woraus für unterschiedliche Persönlichkeiten Stress und Druck entstehen.

Die Erstellung des Profils funktioniert über eine App, die über folgenden Link auf der Homepage <http://tobias-schaefer-coaching.de/Personlichkeitstest.htm> heruntergeladen werden kann. Die Auswertung bekommen die Teilnehmer als pdf-Dokument (Kurz- & Langversion) und als Papierversion (Kurzversion) ausgehändigt.

Modul 5: Leben.Orientierung.Wanderung

Oder: Ich mache mich auf den Weg, durch die Natur, um meiner Ausbildung Orientierung zu gebe.

Lernziel => Der Ausbildung eine Richtung geben:

- ✓ wo will ich hin
- ✓ wie schaffe ich das?
- ✓ Selbstwahrnehmung
- ✓ Reflexionskompetenz
- ✓ Problemlösekompetenz
- ✓ Lösungs- & Zielerreichungskompetenz

Modul 6: Talentkompass

"Fähigkeiten und Interessen erkennen und einsetzen"

Mit dem **Talentkompass NRW nach Antje Röwe** unterstütze ich Sie dabei, die Schätze in Ihnen zu finden und Ihren passenden beruflichen Platz zu finden. Beim Talentkompass NRW geht es darum, "Fähigkeiten und Interessen erkennen und einsetzen". Der Talentkompass NRW ist ein Instrument zur Bildungsberatung, Personalentwicklung und Coaching, zur Mitarbeitergewinnung und -bindung.

Weitere Infos zum Talentkompass gibt's unter:

<http://tobias-schaefer-coaching.de/Talentkompass.htm>

Nähere Infos zu Preisen und der Organisation einer Veranstaltung nach Rücksprache. Kontaktaufnahme bitte erst per E-Mail!

Ihre Gruppengröße oder ihre Tagesplanung sind nicht ganz kompatibel zu meinen Vorschlägen? Bitte sprechen Sie mich darauf an!!! Ich bin sicher, wir finden für beide Seiten eine passende Lösung!

Ich freue mich auf Ihre Kontaktaufnahme unter

E-Mail: info@tobias-schaefer-coaching.de

Handy: 0176/24755747

Office: 07258/327398