

**TCM Jugend Trainingsplan Winter 20/21** Trainingsstart 01.10.2020

Tag:	Dienstag	Donnerstag	Freitag	Freitag
Trainer	Tobi	Chrismo	Tobi	Chrismo
Zeit: ↓				
13.00 - 14.00				
14.00 - 15.00			Antaris Schmidt	Dennis Welker
			Nino Fernandes	Jan Himberger
			Rosalie Frank	Jannis Himberger
			Julina Kraus	Lino Capriglione
15.00 - 16.00			Laurent Mack	Lotta Kirsch
			Louis Jordan	Elijah Lübeck
			Luca Fernandes	Moa Standor
			David Herth	Greta Mack
16.00 - 17.00			Stella Himberger	Emily Gries
			Anne Schmieder	Judith Näger
			Sonja Bleyh	Lynn Simon
				Verena Bleck
17.00 - 18.00				Johanna Rhein
				Jonas Höhr
				Anna Himberger
				Lukas Böttcher
18 19.00		Anna Wittman		
		Samuel Fleig		
		Jonah Bischoff		
		Elias Welker		
19.00 - 20.00	Carlos Capriglione			
	Nicolas Lehnert			
	Luis Jesberger			