

TCM Jugend Trainingsplan Sommer 2o Trainingsstart o1.o5.2o2o

Tag:	Dienstag	Donnerstag	Freitag	Freitag
Trainer		Peter	Tobi	Chrismo
Zeit: ↓				
13.00 - 14.00				
14.00 - 15.00			Antaris Schmidt Nino Fernandes Rosalie Frank Julina Kraus	Dennis Welker Jan Himberger Jannis Himberger
15.00 - 16.00			Laurent Mack Sidan Liphard Luca Fernandes David Herth + Louis Jordan	Lotta Kirsch Eliah Lübeck Matteo Gencarelli Greta Mack
16.00 - 17.00			Elias Welker Jonas Höhr Lukas Böttcher Nicolas Lehnert	Emily Gries Judith Näger Lynn Simon Verena Bleck
17.00 - 18.00			Stella Himberger Anne Schmieder Sonja Bleyh Marie Jurkovic	Johanna Rhein Samira Kretz Anna Himberger Johanna Kraus
18.00 - 19.00		Anna Wittmann Constantin Keitel Jonah Bischoff Samuel Fleig		
19.00 - 20.00				