

# TCM Jugend-Trainingsplan Winter 2017/18

Trainingsstart Do. 04.10.2017

	Donnerstag	Freitag	Freitag	Freitag
Trainer:	Chrismo		Chrismo	Philipp
13:00 - 14:00	X		X	X
14:00 – 15:00	X		Carl Oehring Simon Tomaj Lina Memmert	
15:00 – 16:00	X	-	Janne Tauner Darijo Ebert Mark Henneke Nils Henneke	Carl Oehring Simon Tomaj Lina Memmert
16:00 – 17:00	Sonia Bleyh Nuria Hantge Julian Walter		Constantin Keitel Jonah Bischoff Anna Wittmann Jonas Höhr	Robin Hohl Sidan Liphardt Jan Gund Philip Hauck
17:00 – 18:00	Nils Wagner Lukas Böttcher Georg Hake Josefine Fleig		Marten Wittmann Samuel Fleig Ivo Ebert Phileas Karl	
18:00 - 19:00	Amelie Schneider Lea Hauck Samuel Fleig (ZT) Jonah Bischoff (ZT)		Privat	
19:00 - 20:00	X		Privat	

ZT – Zusatz-Training

Nicht-Mannschaftsspieler