

**Hygienekonzept
in Bezug auf Virenschutz
beim vereinsbasierten Sporttreiben**



Dokumentinformationen

Titel:	Hygienekonzept in Bezug auf Virenschutz beim vereinsbasierten Sporttreiben
Datum:	30.05.2020
Dokumentname:	202005 Hygienekonzept SSG Sankt Augustin_11
Version	1.1
Autor:	SSG Sankt Augustin
Freigabe durch Vorstand am:	31.05.2020

Dokumenthistorie

Datum	Änderungen	Autor
05.05.2020	Intiale Version	SSG Sankt Augustin
12.05.2020	Änderungen in Bezug auf Hockey	SSG Sankt Augustin
30.05.2020	Anpassung nach Lockerungen der Verordnung <ul style="list-style-type: none"> - Taekwondo und Lungensport Kapitel hinzugefügt - Gesellschaftstanz, Taekwondo und Lungensport angepasst in Tabelle 1 - Anpassung der Umkleidemaßnahmen in Tabelle 2 	SSG Sankt Augustin

Inhaltsverzeichnis

Rahmenbedingungen	4
Sportangebot der SSG Sankt Augustin	4
Hockey	6
Fussball - Betriebssport	6
Taekwondo	6
Lungensport	7
Hygiene- und Organisatorische Maßnahmen zur Durchführung von Trainings im Sportverein	8
Literaturverzeichnis	9

Rahmenbedingungen

Auf Grund der aktuellen Situation sieht sich die Spiel- und Sport- Gemeinschaft Sankt Augustin e.V. (SSG) nur im Stande den Sportbetrieb wiederaufzunehmen, wenn bestimmte Rahmenbedingungen der Hygiene festgelegt werden. Dazu werden zunächst die Sportarten des Vereins kategorisiert, in Sportarten

- mit erhöhtem Risiko
- mit niedrigerem Risiko.

Die Festlegung ergibt sich aus Kontakt während des Sports und des durchschnittlichen Alters der Sportgruppen.

Für den Betrieb wurden daraufhin die entsprechenden Maßnahmen formuliert. Sollte dieses Konzept ausreichen, kann die SSG ca. 70% Ihres Sportbetriebes bis auf weiteres wiederaufnehmen.

Grundlage der weiter unten aufgeführten Hygienemaßnahmen sind die „10 Leitplanken zur Wiederaufnahme des vereinsbasierten Sporttreibens“ des Deutschen Olympischen Sport Bundes [2020_DOSB].

Sportangebot der SSG Sankt Augustin

Abteilung	Teilnehmerrisiko erhöht?	Training möglich?
Gymnastik		
Eltern-Kind-Turnen	Ja Kontakt Sportart	Nein
Fit ab 50	Nein	Ja Training nur mit Hygiene Maßnahmen möglich
Gymnastik von Kopf bis Fuß	Nein	Ja Training nur mit Hygiene Maßnahmen möglich
Skigymnastik	Nein	Ja Training nur mit Hygiene Maßnahmen möglich
Beckenbodengymnastik	Nein	Ja Training nur mit Hygiene Maßnahmen möglich

Taekwondo		
Taekwondo	Ja	Nur im Freien mit entsprechendem Trainingskonzept und unter Einhaltung spezifischer Hygienemaßnahmen
Fußball Betriebssport		
Fußball Betriebssport	Ja Kontakt Sportart	Nur im Freien mit entsprechendem Trainingskonzept und unter Einhaltung spezifischer Hygienemaßnahmen
Tanz		
Gesellschaftstanz	Nein	Ja Training nur mit Hygiene Maßnahmen möglich, Tanzpartner müssen aus einem Haushalt kommen
Videoclip Dance / HipHop	Nein	Ja Training nur mit Hygiene Maßnahmen möglich
Jazz Dance	Nein	Ja Training nur mit Hygiene Maßnahmen möglich
Orientalischer Tanz	Nein	Ja Training nur mit Hygiene Maßnahmen möglich
Hockey		
Hockey	Ja Kontakt Sportart	Nur im Freien mit entsprechendem Trainingskonzept und unter Einhaltung spezifischer Hygienemaßnahmen
Reha-Sport		
Gesund und Fit	Nein	Ja Training nur mit Hygiene Maßnahmen möglich
Lungensportgruppe	Ja	Nein Trainingsgruppen gehören zu Trainingsgruppen mit erhöhtem Risiko, hier wurden spezielle Maßnahmen eingeführt.

Hockey

Für die Hockeyabteilung liegt das folgende Trainingskonzept vor, um das Training im Freien ohne Kontakt starten zu können.

Es gelten die Hygienevorschriften aus dem Kapitel „Hygiene- und Organisatorische Maßnahmen zur Durchführung von Trainings im Sportverein“. Zusätzlich wird das Training folgendermaßen durchgeführt:

- keine Begrüßung (Umarmung, abklatschen...)
- Athletiktraining – Gruppe teilen und mit mind. 2m Abstand (einlaufen, Kraftübungen, Sprints...)
- zu zweit einspielen bzw. in 4er Gruppen mit mind. 2m Abstand zu jedem Mitspieler einspielen
- Techniktraining einzeln mit 2m Abstand
- Es wird stets der eigen desinfizierte Hockeyschläger verwendet
- Bälle werden vor und nach dem Training desinfiziert

Fussball - Betriebssport

Für die Fussballabteilung liegt das folgende Trainingskonzept vor, um das Training im Freien ohne Kontakt starten zu können.

Es gelten die Hygienevorschriften aus dem Kapitel „Hygiene- und organisatorische Maßnahmen zur Durchführung von Trainings im Sportverein“. Zusätzlich wird das Training folgendermaßen durchgeführt:

- meist 6-10 Spieler auf dem großen Kunstrasenplatz
- am Platz umziehen in 2m Abstand
- Hände desinfizieren
- Ausschließlich Pass- und Schusstraining
- Nichts wird untereinander ausgetauscht
- Keine typische Begrüßung oder Verabschiedung
- Der einzige, der den Ball in die Hand nimmt (allerdings auch mit Handschuhen) wird der Torwart sein
- Bälle werden vor und nach dem Training desinfiziert

Taekwondo

Für diese Abteilung liegt das folgende Trainingskonzept vor, um das Training im Freien oder in der Halle ohne Kontakt starten zu können.

Es gelten die Hygienevorschriften aus dem Kapitel „Hygiene- und organisatorische Maßnahmen zur Durchführung von Trainings im Sportverein“. Zusätzlich wird das Training folgendermaßen durchgeführt:

- Außerhalb der Halle nur Techniktraining und Kampftraining
- In der Halle nur Techniktraining in 2m Abstand
- Hände desinfizieren/ waschen vor und nach dem Training
- Nichts wird untereinander ausgetauscht
- Keine typische Begrüßung oder Verabschiedung
- Benutztes Trainingsmaterial wird vor und nach dem Training desinfiziert

Lungensport

Es gelten die Hygienevorschriften aus dem Kapitel „Hygiene- und organisatorische Maßnahmen zur Durchführung von Trainings im Sportverein“. Zusätzlich wird das Training folgendermaßen durchgeführt:

- Jeder Teilnehmer muss eine Einverständniserklärung zur Teilnahme unterschreiben
- Benutztes Trainingsmaterial wird vor und nach dem Training desinfiziert oder vom Teilnehmer mitgebracht (z. B. Isomatte)

Hygiene- und Organisatorische Maßnahmen zur Durchführung von Trainings im Sportverein

#	Maßnahme
0	Wer Anzeichen einer Krankheit verspürt muss dem Training fern bleiben
1	Die Trainingsstätte einzeln oder in familiären Paaren in einem Abstand von 1,5m betreten
2	Die Umkleiden werden nur unter Abstand genutzt
3	Hände desinfizieren vor dem Training
4	Teilnehmer werden in eine Liste eingetragen
5	Jeder Trainingsteilnehmer erhält einen markierten 2*2M Bereich in dem er trainiert. Der Trainer einen 4*4m Bereich in dem er unterrichten darf.
6	Kein direkter Kontakt zum Trainer oder zu anderen Trainingsteilnehmern
7	„sportspezifische Maßnahmen im Trainingsbetrieb“
8	Hände desinfizieren nach dem Training
9	Die Trainingsstätte einzeln in einem Abstand von 1,5m verlassen
10	Wer Anzeichen einer Krankheit nach dem Training verspürt muss den Trainer informieren um etwaige Maßnahmen zu veranlassen

Literaturverzeichnis

[2020_DOSB] Die zehn Leitplanken des DOSB, Deutscher Olympischer Sport Bund, 30.04.2020, Dateiname: Zehn_DOSB-Leitplanken.pdf