

TSV Chemie Premnitz – Abteilung Leichtathletik

Hygienekonzeption für die Durchführung des Trainings in der Corona-Zeit

Bambini-Gruppe

Es wird kein Bambini-Training durchgeführt, da die Umsetzung der Vorgaben zu einem kontaktfreien Sport- und Trainingsbetrieb für schwierig bzw. unmöglich gehalten wird.

Trainingszeiten:

Trainingsgruppe 7 bis 9 Jahre

Montag: 16.00 Uhr bis 17.30 Uhr

Übungsleiter: Tina Weise und Annette Schmidt (bis 17.00 Uhr), ab 17.00 Uhr: Andrea Lehrling

Mittwoch: 16.00 Uhr bis 17.30 Uhr

Übungsleiter: Andrea Lehrling und Annette Schmidt (bis 17.00 Uhr), ab 17.00 Uhr: Katrin Galow

Trainingsgruppe 10 bis 13 Jahre

Montag: 17.00 Uhr bis 18.30 Uhr

Übungsleiter: Bastian Lantzsch und Annette Schmidt

Mittwoch: 17.00 Uhr bis 18.30 Uhr

Übungsleiter: Annette Schmidt und Marco Lange

Trainingsgruppe Jugend

Montag: 17.00 Uhr bis 18.30 Uhr

Übungsleiter: Yves Dachwitz

Mittwoch: 17.00 Uhr bis 18.30 Uhr

Übungsleiter: Yves Dachwitz

Trainingsgruppe Wurf

Mittwoch: 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr

Übungsleiter: Bernd Geske

Regelungen zur Sicherstellung des kontaktfreien Sport- und Trainingsbetriebes und zur Einhaltung des Infektionsschutzes:

- Die Trainingsgruppen 7 bis 9 Jahre und 10 bis 13 Jahre werden auf die Trainingstage aufgeteilt, so dass die Gruppengröße minimiert wird. Das Betreuungsverhältnis soll möglichst 1 Betreuer auf 5 Kinder betragen.
- In der Trainingsgruppe Jugend wird darauf geachtet, dass maximal 5 Jugendliche gemeinsam in einer Gruppe trainieren.
- Die Ankunft am Sportplatz erfolgt für die Kinder und Jugendlichen frühestens 10 Minuten vor Trainingsbeginn. Nach dem Training ist der Sportplatz nacheinander zu verlassen.
- Den Übungsleitern wird empfohlen, Masken zu tragen.
- Die Kinder und Jugendliche werden zu Beginn jeder Trainingseinheit über das Hygienekonzept belehrt (insbesondere Verhaltensregeln beim Niesen und Husten, Einhaltung Mindestabstand, Verzicht auf körperliche Kontakte).
- Kinder und Jugendliche, die Krankheitssymptome aufweisen (Fieber, Husten, Atemnot, Erkältungssymptome) dürfen nicht am Training teilnehmen.
- Beim Betreten und Verlassen des Sportplatzes sind die Hände zu waschen/desinfizieren.
- Das Training wird unter Einhaltung eines Mindestabstandes von 2,00 m durchgeführt, so dass direkter Körperkontakt vermieden wird.
- Getränkeflaschen müssen zu Hause befüllt und mit Namen gekennzeichnet werden.
- Die Trainingsgruppen die sich mit ihren Trainingszeiten überschneiden, nutzen verschiedene Abschnitte der Laufbahn bzw. andere Trainingseinrichtungen (Weitsprunganlage, Wurfplatz).
- Bei Läufen auf der Rundbahn werden größere Sicherheitsabstände zwischen den Sportlern und größere Zeitabstände zwischen aufeinanderfolgenden Läufen eingehalten.
- Die Sportler kommen fertig umgezogen zum Training, Umkleieräume und Duschen werden nicht genutzt.
- Sportgeräte werden gekennzeichnet und individuell genutzt. Die Ausgabe und Entgegennahme der Sportgeräte erfolgt durch die Übungsleiter. Nach der Benutzung werden die Geräte desinfiziert.

- Es werden für jede Trainingseinheit Anwesenheitslisten geführt. Diese werden einmal wöchentlich bei der TSV-Geschäftsstelle hinterlegt.
- Kinder und Jugendliche, die gegen die Hygiene-Regelungen verstoßen, werden vom Training ausgeschlossen.
- Es finden neben dem Training keine weiteren Veranstaltungen der Abteilung statt.
- Die Hygienekonzeption der Abteilung Leichtathletik wird auf der Webseite der Abteilung www.leichtathletik-premnitz.de veröffentlicht.