

Projektbeschreibung

„Verbesserung des Allgemeinbefindens durch homöopathische Selbstbehandlung“

Zur Realisierung unseres Projektes baten wir den Heilpraktiker Herrn Hammermüller am 23.11.2011 in unsere Gruppe zu kommen und die Möglichkeiten einer Selbstbehandlung mittels Homöopathie vorzustellen.

So erfuhren wir im Rahmen dieser Veranstaltung, dass eine homöopathische Behandlung das Ziel verfolgt, die Selbstheilungskräfte zu mobilisieren und damit stimulierend auf die Lebenskraft zu wirken. Für die Auswahl des homöopathischen Mittels ist es zuvor wichtig, die Gesamtheit der Symptome zu betrachten und eventuelle Ursachen, die zum gegenwärtigen Unwohlsein geführt haben, zu ergründen.

Herr Hammermüller stellte uns verschiedene Mittel vor, die u.a. zur Selbstbehandlung von Panikattacken, Angst, Ruhelosigkeit, Erschöpfung und Schlaflosigkeit geeignet sind.

Weiterhin erfuhren wir, welche homöopathischen Arzneimittel Linderung bei Beschwerden, wie Übelkeit, Durchfall und Verstopfung bringen.

Außerdem informierte uns Herr Hammermüller darüber, wie eine homöopathische Selbstbehandlung durchzuführen ist und wo Grenzen bestehen, die eine Konsultation eines Arztes notwendig machen.

Zum Abschluss erhielt jeder Teilnehmer eine Übersicht, in welcher Empfehlungen für eine homöopathische Hausapotheke aufgelistet sind.