

Workshop „Voyage à l’art“

Menschen, die an Depressionen erkranken, ziehen sich häufig in einen „Schutzbereich“ zurück. Dieser Bereich ist bei Jedem individuell. Oft wissen die Betroffenen nicht, dass sie diesem Bereich selbst ein positives Aussehen geben können und so daraus einen Wohlfühlort machen.

So traf sich unsere Gruppe am 10.11.2018 mit dem Künstler Peter Lange zum o.g. Workshop. Gegenstand des Workshops war es, eine Collage über unseren individuellen Wohlfühlort zu erstellen.

Der Künstler hatte dazu verschiedene Gestaltungsmaterialien mitgebracht. Zu Beginn erklärte uns Herr Lange kurz, wie man eine Collage erstellen kann. Von ihm mitgebrachte Collagen regten bereits unsere Phantasie an.

In den folgenden 2 Stunden hatte Jeder die Möglichkeit seinen Ort, wo er/sie sich wohlfühlt, zu gestalten. Eigene mitgebrachte Materialien rundeten die Collage ab.



Gemeinsam betrachteten wir am Ende die entstanden Collagen. Wer wollte konnte seinen Wohlfühlort vorstellen.

Der Workshop hat allen Spaß gemacht und wir waren erstaunt, was sich an unserem Ort befindet. Eine gute bildliche Anregung, die auch umgesetzt werden kann.