



JFG Rödental-
Coburger Land e.V.
Rosenauer Weg 3
96472 Rödental



Trainingsplan Vorbereitung Winter Saison 2018/2019
U19 – Jahrgang 2000/2001
BOL Oberfranken (A1)

Samstag 05.01.19	10:30 Uhr – 17:00 Uhr	HBM in Burgebrach
Sonntag 13.01.19	09:00 Uhr – 13:30 Uhr	VR Bank Hallen Cup Coburg
Sonntag 20.01.19	14:15 Uhr – 18:00 Uhr	Frankenwald Hallenmasters Helmbrechts
Dienstag, 05.02.19	18:30 Uhr – 20:00 Uhr	Auftakt-Training A1
Donnerstag, 07.02.19	20:00 Uhr – 21:30 Uhr	Training
Dienstag 12.02.19	18:30 Uhr – 20:00 Uhr	Training
Donnerstag, 14.02.19	20:00 Uhr – 21:30 Uhr	Training
Samstag, 16.02.19	15:00 Uhr – 16:45 Uhr	V-Spiel gegen Neukenroth (KuRa)
Dienstag, 19.02.19	18:00 Uhr – 20:00 Uhr	Training
Donnerstag, 21.02.19	20:00 Uhr – 21:30 Uhr	Training
Sonntag, 24.02.19	12:30 Uhr – 14:15 Uhr	V-Spiel gegen 1.FC Bamberg (KuRa)
Dienstag, 26.02.19	18:30 Uhr – 20:00 Uhr	Training
Donnerstag, 28.02.19	20:00 Uhr – 21:30 Uhr	Training
Samstag, 02.03.19	12:30 Uhr – 14:15 Uhr	V-Spiel gegen SV Neuses (Kronach)(KuRa)
Dienstag, 05.03.19	18:30 Uhr – 20:00 Uhr	Training
Donnerstag, 07.03.19	20:00 Uhr – 21:30 Uhr	Training
Samstag, 09.03.2019	15:00 Uhr – 16:45 Uhr	V-Spiel gegen 1.FC Herzogenaurach (KuRa)
Dienstag, 12.03.2019	18:30 Uhr – 20:00 Uhr	Training
Donnerstag 14.03.19	18:30 Uhr – 20:00 Uhr	Training
Samstag, 16.03.2019	15:00 Uhr – 16:45 Uhr	Rückrundenstart - P-Spiel gegen Staffelstein
Dienstag, 19.03.2019	18:30 Uhr – 20:00 Uhr	Training
Donnerstag 21.03.2019	18:30 Uhr – 20:00 Uhr	Training

Trainingseinheiten ab 20:00 Uhr an Donnerstagen sind in Abhängigkeit von Trainingseinheiten des TSV Mönchröden. Sollten sich hier Änderungen ergeben, werden diese zeitnah bekannt gegeben.

Die Termine und Zeiten für Vorbereitungsspiele stehen noch nicht fest und werden entsprechend kurzfristig geändert und bekannt gegeben.

Zu den Trainingseinheiten bitte immer Laufschuhe mitbringen.

Änderungen bitte auf der Homepage der JFG Rödental unter <http://jfg-roedental.de/tl/> beachten!
Infos erfolgen von uns, Trainer Michael (0176/22933711) und Co-Trainer Marius (0170/6239004), ausschließlich per E-Mail oder WhatsApp. Meine E-Mail: michael.wuttke@arcor.de !

Gruß Eure Trainer Michael & Marius