



**JFG Rödental-
Coburger Land e.V.
Rosenauer Weg 3
96472 Rödental**



An alle Eltern und Spieler JFG Rödental, Jahrgang 2002/2003

Trainingsplan Vorbereitung Winter Saison 2018/2019

U17/U16 – Jahrgang 2002/2003

gültig ab 19.11.2018 – 17.03.2019

Dienstag, 20.11.2018	18:30 Uhr – 20:00 Uhr	Training Kunstrasen
Donnerstag, 22.11.2018	17:00 Uhr – 18:30 Uhr	Training Hartplatz (KuRa?)
Samstag, 24.11.2018	09:30 Uhr – 11:00 Uhr	Hallentraining Goebelhalle
Sonntag, 25.11.2018	13:45 Uhr – 20:30 Uhr	FC Coburg Hallenturnier, Pestalozzihalle
Dienstag, 27.11.2018	18:30 Uhr – 20:00 Uhr	Training Kunstrasen
Donnerstag, 29.11.2018	17:00 Uhr – 18:30 Uhr	Training Hartplatz (KuRa?)
Dienstag, 04.12.2018	18:30 Uhr – 20:00 Uhr	Training Kunstrasen
Donnerstag, 06.12.2018	17:00 Uhr – 18:30 Uhr	Training Hartplatz (KuRa?)
Sa./So. 08.12./09.12.		Hallen Kreismeisterschaft Vorrunde
Samstag, 08.12.2018	09:30 Uhr	B2 Göbelhalle
Dienstag, 11.12.2018	18:30 Uhr – 20:00 Uhr	Training Kunstrasen
Donnerstag, 13.12.2018	18:30 Uhr – 20:00 Uhr	Training Hartplatz (KuRa?)
Freitag, 14.12.2018	20:00 Uhr – 22:00 Uhr	Hallentraining Goebelhalle
Sa./So. 15.12./16.12.		Hallen Kreismeisterschaft Zwischenrunde
Dienstag, 18.12.2018	18:30 Uhr – 20:00 Uhr	Training Kunstrasen
Samstag, 29.12.2018		Hallenturnier in Memmelsdorf
Sonntag, 30.12.2018	Ab 12:30 Uhr	JFG B1 Hallenturnier, Goebelhalle
Samstag, 05.01.2019		Gepl. Winterwanderung
Dienstag, 08.01.2019	18:30 Uhr – 20:00 Uhr	Training Kunstrasen
Donnerstag, 10.01.2019	17:00 Uhr – 18:30 Uhr	Training Hartplatz (KuRa?)
Freitag, 11.01.2019	20:00 Uhr – 22:00 Uhr	Hallentraining Goebelhalle
Samstag, 12.01.2019		Hallen Kreismeisterschaft, Endrunde
Dienstag, 15.01.2019	18:30 Uhr – 20:00 Uhr	Training Kunstrasen
Donnerstag, 17.01.2019	17:00 Uhr – 18:30 Uhr	Training Hartplatz (KuRa?)
Samstag, 19.01.2019		JFG B2 Turnier, Goebelhalle
Dienstag, 22.01.2019	18:30 Uhr – 20:00 Uhr	Training Kunstrasen
Donnerstag, 24.01.2019	17:00 Uhr – 18:30 Uhr	Training Hartplatz (KuRa?)

JFG Rödental- Coburger Land e.V. Rosenauer Weg 3 96472 Rödental



Samstag, 26.01.2019		Hallen Bezirksmeisterschaft
Dienstag, 29.01.2019	18:30 Uhr – 20:00 Uhr	Training Kunstrasen
Donnerstag, 31.01.2019	17:00 Uhr – 18:30 Uhr	Training Hartplatz (KuRa?)
Sonntag, 03.02.2019	17:30 Uhr	Vorbereitungsspiel gegen SC Weimar ?
Dienstag, 05.02.2019	18:30 Uhr – 20:00 Uhr	Training Kunstrasen
Donnerstag, 07.02.2019	18:30 Uhr – 20:00 Uhr	Training Hartplatz (KuRa?)
Dienstag, 12.02.2019	18:30 Uhr – 20:00 Uhr	Training Kunstrasen
Donnerstag, 14.02.2019	18:30 Uhr – 20:00 Uhr	Training Hartplatz (KuRa?)
Samstag, 16.02.2019	12:00 Uhr	Vorbereitungsspiel gegen FC Carl Zeiss Jena
Dienstag, 19.02.2019	18:30 Uhr	Vorbereitungsspiel gegen Rot Weiss Erfurt
Donnerstag, 21.02.2019	18:30 Uhr – 20:00 Uhr	Training Hartplatz (KuRa?)
Sonntag, 24.02.2019		FC Sand am Main
Dienstag, 26.02.2019	18:30 Uhr – 20:00 Uhr	Training Kunstrasen
Donnerstag, 28.02.2019	17:00 Uhr – 18:30 Uhr	Training Hartplatz (KuRa?)
Sonntag, 03.03.2019	15:00	VB
Dienstag, 05.03.2019	18:30 Uhr – 20:00 Uhr	Training Kunstrasen
Donnerstag, 07.03.2019	17:00 Uhr – 18:30 Uhr	Training Hartplatz (KuRa?)
Samstag, 09.03.2019		VB
Dienstag, 12.03.2019	18:30 Uhr – 20:00 Uhr	Training Kunstrasen
Donnerstag, 14.03.2019	18:30 Uhr – 20:00 Uhr	Training Hartplatz (KuRa?)
Samstag, 16.03.2019	Zeit folgt	Auftakt BOL in Neukenroth
Dienstag, 19.03.2019	18:30 Uhr – 20:00 Uhr	Training
Donnerstag, 21.03.2019	18:30 Uhr – 20:00 Uhr	Training
Danach immer Di/Do		

- Zu jedem Training sind Laufschuhe mitzubringen
- Bitte immer der Witterung angepasste Kleidung mitbringen!
- Bitte sorgt auch für ausreichend Getränke

Änderungen bitte auf der Homepage der JFG Rödental beachten! Infos erfolgen von mir ausschließlich per E-Mail oder WhatsApp. Meine E-Mail: rene.schwab@gmx.net , oder 0160/7517047 !

Gruß Coach René & Detlef