

DBV A-Trainer

Hans Werner Niesner, Theodor-Heuss-Straße 72, 38444 Wolfsburg, Fon: 05361-25601,

Mobile: 0171-7709078, E-Mail: office@badminton-niesner.de, [http://: www.hwn-bm.de](http://www.hwn-bm.de)

Infos zu meinen Leistungs Camps (Summer Schools), den Internationalen TALENT- und TRAINERFORTBILDUNGEN

- in BRAUNSCHWEIG
- in A-GLEISDORF b. Graz in der Steiermark
- in LANDSHUT

Wegbeschreibungen werden mit den Camp-Teilnahme-Bestätigungen verschickt.

Die Leistungsstärke der jeweiligen Gruppe sollte bei diesen Camps eher homogen sein. Stark leistungsorientierte SCHÜLER, JUGENDLICHE und JUNIOREN bilden den Teilnehmerkreis!

Dazu kommt der Kreis der TRAINER, die sich einer Leistungssport-Fortbildung unterziehen. „Betreuende Trainer“, die mehr als 3 Teilnehmer mitbringen erhalten einen Sonderpreis!

Junge WETTKAMPF- und LEISTUNGSSPIELERINNEN werden hier zielgerichtet auf den neuesten Stand von TECHNIK und TAKTIK in allen Disziplinen gebracht! Körpertraining mit Koordinations-, Kräftigungs- und Stabilisationstraining gehört ebenfalls dazu. Dazu kommt die Vermittlung theoretischer Inhalte zur leistungssportbezogenen Lebensführung! Ausserdem gehört ein aktives Regenerationstraining (z. B. In einem Thermalbad) dazu. Natürlich wird auf Sonderwünsche von Teilnehmern eingegangen!

Mehrmals werden Video-Technik/Taktik-Vorbilder gezeigt und besprochen; darüber hinaus Video-Eigenaufnahmen gemacht und ausgewertet. Später bekommen die Teilnehmer diese Eigenaufnahmen zur Verfügung gestellt!

Darüber hinaus können die Teilnehmer und Trainer nach einmaliger Campteilnahme auf meinen Dropbox-Ordner: [HWN-Camps](#) zugreifen und viele wichtige Dateien, Fotos und Videos zum Training, sowie auch die aktuellen Camp-Ausschreibungen ansehen und herunterladen!

Wir haben bei den SUMMER SCHOOLS immer TeilnehmerInnen in der Hotel/Pensions-VP und weitere TN aus der Region.

Die Zahl der Trainer hängt von der TN-Zahl ab; mindestens sind dies mit mir 2 erfahrene Camp-Trainer. Dazu kommen oft Top-Gasttrainer, wie in der Vergangenheit: Detlef Poste und Rachmat Hidajat.

Zum Trainerteam zählen neben mir: Michael Brundiars und Maurice Niesner (beide DBV A-Trainer), Conrad Kärger, Joachim Bock und Robin Niesner.

Weitere spezielle Infos findet Ihr in den Detailausschreibungen zur jeweiligen Summer School.

Wichtig: Keinerlei Haftung des Ausrichters für Schäden, die den TN entstehen!

Gern erwarte ich weitere Fragen und grüße bis dahin

Euer Hans Werner Niesner mit dem Trainerteam