



8. Glühweinlauf

am Samstag, den 1. Dezember 2018

Ausrichter:

VfR Marienhagen Breitensport
51674 Wiehl-Marienhagen



Zeitplan und Startgeld

11:30 Uhr	Glühwürmchenlauf - 370 m	
	Jahrgang 2015 - 2011.....	gratis
12:00 Uhr	Schülerlauf - 1,7 km	
	Jahrgang 2011 - 2005.....	3,50 Euro *
12:30 Uhr	Nordic Walking - 7,3 km.....	11,00 Euro *
12:35 Uhr	Walking - 7,3 m.....	11,00 Euro *
13:15 Uhr	Jedermannlauf - 5 km.....	11,00 Euro *
14:00 Uhr	Hauptlauf - 10 km.....	13,00 Euro *
15:45 Uhr	Zielschluss (mit Zeitmessung)	

* inkl. Nikolausmütze und Getränke-Gutschein. Einzulösen auf dem Weihnachtsmarkt beim Stand vom VfR-Marienhagen.

Meldeschluss: Samstag, den 24.11.2018

Nachmeldungen sind nur bis 1 Stunde vor dem jeweiligen Start möglich. Die Nachmeldegebühr beträgt 3,00 Euro (Schüler 2,00 Euro)

Siegerehrung

An der Sporthalle. Hauptlauf und größte Gruppe auf dem Weihnachtsmarkt. Zeiten siehe www.gluhweinlauf.de

Die größte vorangemeldete Gruppe wird prämiert. Davon ausgenommen Bambini und Schülerlauf.

Für die Glühwürmchen und Schüler gibt es Medaillen im Ziel.

Startunterlagen - in der Grundschule Marienhagen

Freitag, den 30.11.2018 von 16:00 - 18:00 Uhr
Samstag, den 01.12.2018 ab 10:00 Uhr

Start und Strecke

Der Start erfolgt an der Sporthalle/Schule Marienhagen. Die profilierte Strecke verläuft über Straßen- und Waldwege. Schülerlauf: 2 Runden im Böckelte Wald

Verpflegung

- unterwegs: Glühwein, alk.freier Glühwein
- (ca. alle 2,5 km) Wasser
- vor Ort: Kuchen, Würstchen
- kalte und warme Getränke

Ergebnislisten und Urkunden

Im Internet ab Sonntagabend. Urkunden können für alle Läufe über die Ergebnislisten online ausgedruckt werden.

Fotos



<https://shop.eventfotografie24.de/>

- Zeitmessung** Teamsoft Sport:zeit
- Umkleide** Sporthalle Marienhagen
- Duschen / WC** Sporthalle Marienhagen
- Kleiderabgabe** Sporthalle Marienhagen
- Erste Hilfe** DRK Wiehl
- Anfahrt** Anreiseskizze auf der Rückseite
- Parkplätze** Sportplatz, Wanderparkplatz oder Industriegebiet Marienhagen

Haftung

Die Teilnahme an der Veranstaltung erfolgt auf eigene Gefahr. Für Unfälle, Diebstahl und sonstige Schäden schließt der Veranstalter jegliche Haftung aus.

Jeder Teilnehmer handelt eigenverantwortlich.

www.gluhweinlauf.de

Anmeldung

zum 8. Glühweinlauf Marienhagen

über www.gluhweinlauf.de
oder einfach QR-Code scannen.
Meldeschluss ist der 24.11.2018



Hol Dir Dein GWL T-Shirt
direkt bei Deiner Anmeldung





HAUPTSPONSOREN:

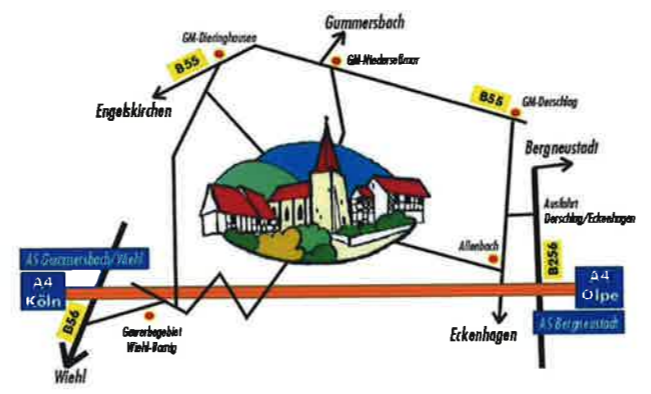


PREMIUMSPONSOREN:



Sponsor werden? Sprechen Sie mich an.
Matthias Bellingrodt
0173 729 39 96
matthias.bellingrodt@vfr-marienhagen.de

Anfahrt nach Marienhagen



8. Glühweinlauf

VfR Marienhagen 1930 e.V.



Samstag
1. Dezember 2018

Der anspruchsvolle Lauf für
Genießer und Läufer

... mit Nordic Walking
... und neu: Walking

