

GERMANEN-INFO



Fußball
Gymnastik
Tischtennis
Volleyball

Ausgabe 2020

www.germania-grefrath.de

GRUSSWORT

Liebe Mitglieder,

nachdem dieses Jahr verhältnismäßig gut begonnen hatte, schaffte es ein klitzekleines Virus die ganze Welt auf den Kopf zu stellen.

Für unseren Verein, für uns selbst und viele andere mehr hieß das nun:

Absagen der Spielbetriebe, Absagen unseres diesjährigen Sportfestes und anderer Events, Abstand halten, Hygienevorschriften einhalten und so weiter. Gott sei Dank haben wir in unserem Verein keine Corona-Erkrankten oder gar Tote zu beklagen. Somit sind wir erst einmal mit einem blauen Auge davongekommen.

Einen Verlust müssen wir leider doch vermelden. Unser langjähriger 1. Vorsitzender und Ehrenmitglied Hans-Günter Welter ist im Alter von 84 Jahren von uns gegangen.

Zum Schluss möchte ich noch vermerken, dass wir uns mit dieser 1. Ausgabe unseres „Germanen-Info online“ von der guten alten gutenbergschen Buchdruckerkunst verabschiedet und uns mit unserer neuen Website auf das digitale Zeitalter eingestellt haben.

Obwohl Corona bedingt viele Termine in diesem Jahr nicht eingehalten werden konnten, wollen wir uns von unseren diesjährigen Zielen nicht abbringen lassen (s. nachfolgenden Bericht).

Bernd Tüllmann

1. Vorsitzender



Protokoll

Jahreshauptversammlung SV Germania Grefrath 1926 e.V.

Freitag, den 31.01.2020, 20.00 Uhr
im Vereinsheim, Lüttenglehnerstr. 41, 41472 Neuss

TOP 1 Begrüßung

Der 1. Vorsitzende, Herr Bernd Tüllmann eröffnete pünktlich als Versammlungsleiter die Jahreshauptversammlung und begrüßte die anwesenden Mitglieder.

Eine Gedenkminute für alle 2019 verstorbenen Vereinsmitglieder wurde abgehalten.

Herr Tüllmann eröffnete den Anwesenden, dass das Sportfest in diesem Jahr am 22. August 2020 stattfindet.

TOP 2 Feststellung der ordnungsgemäßen Einberufung und Beschlussfähigkeit

Die ordnungsgemäße Einberufung der Versammlung wurde festgestellt, ebenso wie die Beschlussfähigkeit.

Das Protokoll der Jahreshauptversammlung vom 25.01.2019 lag der Einladung bei.

TOP 3 Genehmigung der Tagesordnung und des Protokolls der Jahreshauptversammlung vom 25.01.2019

Beides wurde einstimmig von den Mitgliedern angenommen.

TOP 4 Ehrungen

Die Ehrungen der anwesenden Mitglieder wurden durch Frau Gabi Hoffmann, 1. Geschäftsführerin durchgeführt.

TOP 5 Geschäftsbericht 2019

Der Geschäftsbericht 2019 wurde durch Frau Gabi Hoffmann, 1. Geschäftsführerin vorgestellt. Der Verein hat mit Stand 31.12.2019 insgesamt 386 Mitglieder.

TOP 6 Bericht der Abteilungsleiter

Volleyball:

Die Abteilungsleiterin Frau Gabi Hoffmann berichtete über das Volleyballturnier zum Sportfest. 12 Mannschaften nahmen am Turnier teil und hatten eine Menge Spaß.

Die Abteilung Volleyball ist nur im Trainingsbetrieb ohne aktiven Spielbetrieb.

Tischtennis:

Die Abteilungsleiterin Frau Karin Orlich wurde vertreten von Frau Gabi Hoffmann, da die 1. und 2. Mannschaft Tischtennis zeitgleich ein Meisterschaftsspiel bestritt.

Es gibt 23 aktive Spielberechtigungen.

Gymnastik:

Abteilungsleiterin Frau Anne Bunke betonte die in ihrer Abteilung herrschende Freude an regelmäßiger Bewegung sowie den guten sozialen Zusammenhalt. Dies zeige sich sowohl an der regen Teilnahme am Training wie auch an dem jährlichen traditionellen Wochenendausflug und der Weihnachtsfeier. Sie dankte der Übungsleitung für ihre engagierte kompetente Betreuung.

Die Kindergruppe hat sich aufgelöst und ist in den Bereich Karneval gewechselt.

Der Nachwuchs Kindersport Gymnastik besteht z. Zt. aus wenigen Mitgliedern und wird hoffentlich ausgebaut werden können.

Fußball:

Abteilungsleiter Fußball Herr Markus Fröhmel berichtete über die Jugendabteilung. Hier sind von den Bambinis bis D Jugend die Mannschaften vertreten.

Die A Junioren 2019 wurden erfolgreich in die 1. Mannschaft integriert.

Die 1. Mannschaft hat 2019 mit Platz 2 die Saison beendet und liegt z. Zt. in der Kreisliga B auf Platz 6.

TOP 7 Bericht der Jugendleiterin

Die Jugendleiterin Frau Gabi Hoffmann hatte nichts zu berichten.

TOP 8 Kassenbericht Einnahmen/Ausgaben 2019

Bestand Anfang 2019	etwas über	74.600 Euro
Einnahmen		33.900 Euro
Ausgaben		33.200 Euro
Überschuss		700 Euro
Endbestand 2019,		75.272 Euro

Der Verein ist finanziell gesund.

In 2020 werden höhere Ausgaben geplant z. B. für eine neue Küche im Vereinsheim, die Beschaffung des Clubhauses, Container/Garage zur Aufbewahrung von Vereinseigentum aufgrund von feuertechnischen Vorschriften zur Lagerung von Vereinseigentum.

TOP 9 Bericht der Kassenprüfer

Die Kassenprüfer stellten die ordnungsgemäße Führung der Kasse durch den 1. Kassierer fest.

TOP 10 Entlastung des Vorstandes

Der Vorstand wurde entlastet bei drei Enthaltungen.

TOP 11 Neuwahlen

a) 1. Vorsitzender

Herr Bernd Tüllmann wurde wiedergewählt bei einer Stimmenthaltung.

b) 2. Geschäftsführer

Die Position ist weiterhin vakant

c) 1. Kassierer

Herr Ulli Lohmann wurde gewählt mit einer Stimmenthaltung.

d) Pressewart

Die Position ist weiterhin vakant

Die gewählten Kandidaten nahmen ihr Amt an.

TOP 12 Wahl der Kassenprüfer/innen

Als Kassenprüfer wurde Herr Lothar Hoffmann mit einer Stimmenthaltung gewählt.

Er nahm die Wahl an.

TOP 13 Beschluss zum Vereinsbeitrag

Herr Bernd Tüllmann, 1. Vorsitzender brachte den Vorschlag ein, den Vereinsbeitrag ab 01.01.2021 moderat zu erhöhen.

Erwachsene ab dem 18. Lebensjahr: bisher 60 Euro neu 72 Euro

Kinder/Jugendliche bis zum vollendeten
18 Lebensjahr bisher 42 Euro neu 48 Euro

Kinder bis zum vollendeten 14 Lebensjahr bisher 36 Euro neu 42 Euro

Passive Beiträge sind nur hälftig zu berechnen.

Nach einer Diskussion der Mitglieder wurde der Antrag angenommen mit 6 Stimmenthaltungen und 2 Gegenstimmen.

Die Erhöhung des Beitrages findet somit zum 01.01.2021 statt

TOP 14 Verschiedenes

Der geschäftsführende Vorstand berichtete hierzu:

1. Eine neue Küche im Vereinsheim ist in Planung.
2. An den Kosten für die Errichtung eines Containers am Tennenplatz wird sich die Stadt voraussichtlich mit 50 % beteiligen.
3. Ein Gerätehaus wird installiert/gebaut (1 bis 2 Garagen).
4. REWE Scheine für Vereine: Von unseren Mitgliedern wurden 2.200 Vereinsscheine gesammelt; hierfür wird ein Kicker im Vereinsheim angeschafft und zusätzlich noch eine Dartscheibe.
5. Beschluss der Stadt: Es werden keine Anträge auf Kunstrasenplätze mehr genehmigt.
6. Anträge zur Verbesserung der vorhandenen Sportplätze müssen an die Stadt gerichtet werden.
7. Das Sportfest findet am 22. August 2020 statt.

Neuss-Grefrath, im Februar 2020

Versammlungsleiter

Bernd Tüllmann

Gabi Hoffmann

Protokoll

Detlef van Santen

AUSBLICK

Liebe Sportsfreundinnen und -freunde,

wie wir bereits in unserer Jahreshauptversammlung im Januar angekündigt haben, wollen wir unser Vereinsheim attraktiver gestalten.

Bedingt durch Corona werden sich allerdings die Terminierungen der einzelnen Maßnahmen in Richtung Jahresende verschieben.

Folgende Maßnahmen wollen wir - soweit möglich - noch in diesem Jahr realisieren:

1. Installation einer Dartanlage

Zur Freizeitgestaltung – diesmal nicht online - wird eine Dartanlage installiert, die allen Besuchern unseres Vereinsheims zur Verfügung stehen wird.



2. Aufstellung eines Kickers

Zur weiteren Freizeitgestaltung wird ein Kicker aufgestellt - den sich alle Vereinsmitglieder über die REWE-Aktion "Scheine für Vereine" redlich erkauf" haben.



3. Küche

Wie wir alle wissen, ist die vorhandene Küche nicht nur in die Jahre gekommen, sondern sie ist auch aus funktionalen, hygienischen und brandschutztechnischen Gründen abgängig. Wir werden eine moderne - auf unsere Bedürfnisse zugeschnittene - Gastronomieküche installieren.



4. Beschattungsanlage

An sommerlichen Tagen, an denen die Sonne direkt auf unsere Glasfassade scheint, ist der Hitzestau im Vereinsheim kaum erträglich. Aus diesem Grunde wollen wir eine Beschattungs-anlage installieren lassen. Eine Markise wurde leider von der zustimmungspflichtigen Seite nicht genehmigt, so dass wir uns für eine außenliegende Jalousieanlage entschieden haben. Allerdings sind wir noch mit der Stadt Neuss im Gespräch um letzte Unklarheiten aus dem Weg zu räumen (was uns hoffentlich bald gelingen wird),



5. Lagercontainer

Damit endlich wieder ausreichend Lagerkapazität am Fußballplatz zur Verfügung steht, werden wir die Aufstellung eines Lagercontainers direkt am Sportplatz veranlassen.



Boule: Eine neue Initiative

Wie einige sicherlich festgestellt haben, wird auf unserem Ascheplatz seit geraumer Zeit ordentlich geboult. Im Zusammenhang mit den Erdarbeiten im Bereich des Containers haben wir die Stadt Neuss gebeten, neben dem Container 2 oder 3 Boulebahnen zu erstellen. Eine endgültige Antwort der Stadt Neuss steht noch aus – wir sind jedoch sehr zuversichtlich, einen positiven Bescheid zu erhalten und damit unsere sportlichen Aktivitäten erweitern zu können.



Wir hoffen, dass alle angekündigten Maßnahmen bis zur nächsten Jahreshauptversammlung umgesetzt sein werden.

Der Vorstand

Grefrath, im Juni 2020

EINBLICKE

Abteilung Fußball

Keine Saison wie jede andere!

Neue Saison, neues Glück! Mit reichlich Ambitionen sind wir im Sommer 2019 in die neue Saison 2019 / 2020 gestartet. Nach einer erfolgreichen Zeit haben wir unseren verdienten Trainer Ralf Hellingrath verabschiedet. Seine Nachfolge haben Stefan Schiffer und Dennis Schaaf angetreten, die sich mit viel Schwung und Energie der neuen Aufgabe widmen. Den Abgängen unserer Leistungsträger Dominique Franz (Rente) und Damian Kaluza (SG Holzheim) standen einige Neuzugänge aus der eigenen A-Jugend gegenüber.

Dank einer guten Vorbereitung unter dem neuen Trainerduo war die Mannschaft zum Saisonstart fit und zeigte bereits in den ersten beiden Pokalrunden, was in ihr steckt. Nach einem starken 5:4 Sieg nach Elfmeterschießen gegen A-Ligist Nievenheim zeigte man auch gegen die gleich hoch spielende Mannschaft von SVG Grevenbroich in der zweiten Runde bei einer knappen 3:2 Niederlage, dass man sich gut gerüstet für die Saison sieht.

Auf den Sieg zum Saisonstart folgte die erste Niederlage am 2. Spieltag in Wevelinghoven. Hierbei wurde ein Problem sichtbar, welches sich durch die ganze Saison ziehen sollte. Neben vielen Verletzungen führten auch immer wieder private oder berufliche Gründe bei den Spielern dazu, dass unsere Trainer die Mannschaft Woche für Woche umbauen und auf Leistungsträger verzichten mussten.

In der Tabelle sah es zumeist so aus, dass man zwar der Spitzengruppe angehörte, aber immer den vorderen Platzierungen ein bisschen hinterherlaufen musste. Gerade gegen vermeintlich schwächere Mannschaften wurden immer wieder Punkte verloren. Obwohl unsere Mannschaft im Schnitt die wahrscheinlich jüngste in unserer Gruppe war, haben die Jungs unglaublich sehenswerte und attraktive Spiele gezeigt. Hiervon zeugten insbesondere der 3:1 Hinspiel-Erfolg gegen TJ Dormagen, ein stark erkämpftes Unentschieden gegen Aufsteiger Büttgen und eine sensationelle Leistung beim 6:0 Erfolg gegen den am Ende starken Fünften aus Elfggen. Dies sollte auch unser letztes Spiel sein, denn dann ereilte uns der Lockdown und beendete allerorts die Saison.

Ich denke, am Ende können wir mit dem Verlauf der Saison zufrieden sein, auch wenn der eine oder andere Punkt mehr drin gewesen wäre. Mit einem motiviertem Trainerteam und einer jungen Mannschaft, die auch 2020 /2021 in der jetzigen Konstellation zusammenbleibt, können wir in den kommenden Monaten sicherlich wieder für die eine oder andere Überraschung sorgen.

Wir freuen uns schon auf die Saison 2020 /2021 und hoffen, dass wir wie in den letzten Jahren wieder viele Fans unserer Mannschaft aus Grefrath und Umgebung am Spielfeldrand begrüßen dürfen.

Mit sportlichem Gruß

Markus Fröhmelt

1. digitaler Mannschaftsabend des SV Germania Grefrath

Die Corona-Krise mit allen Auswirkungen auf das öffentliche Leben hat uns – wie viele andere Vereine auch – mitten in der Rückrunde der aktuellen Saison 2019/20 erwischt und unser Vereinsleben daher völlig verändert.

Um in Verbindung zu bleiben, hatte unser Trainer Stefan Schiffer die Idee, einfach mal spontan einen digitalen Mannschaftsabend am Freitag, 27.03.2020 ins Leben zu rufen, wobei sage und schreibe 35 Spieler anwesend waren.

Da man in dieser schwierigen Zeit und der Kontaktsperre den einen oder anderen selten sieht, war es ein Riesenerfolg, welcher nun zeitnah auch wiederholt wird. Natürlich durfte an dem Abend das eine oder andere Bierchen nicht fehlen, wobei der Spaß u.a. bei einem Quiz im Vordergrund stand.

Für die kommende, sicher nicht ganz einfache Zeit, wünschen wir allen Menschen alles erdenklich Gute, insbesondere eine stabile Gesundheit!

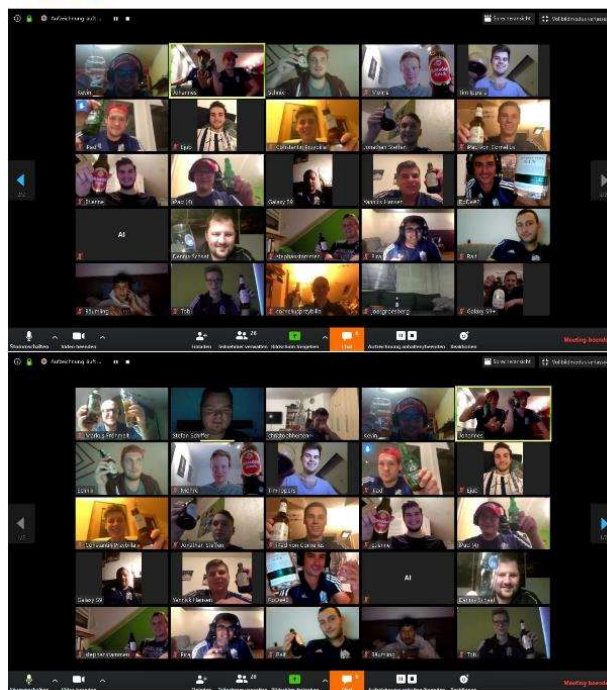
Mit sportlichen Grüßen

Eure Jungs des SVGG



1. digitaler Mannschaftsabend des SV Germania Grefrath

Freitag, 27. März 2020 – 20:00 Uhr



Abteilung Gymnastik

Liebe Mitglieder und solche, die es werden wollen,

geistig und körperlich fit zu werden bzw. zu bleiben ist ein Wunsch, der sich durch alle Altersklassen zieht. Zur Erreichung dieses Zieles möchte die Gymnastikabteilung unterstützend beitragen und bietet daher folgende Trainingsmöglichkeiten in der Mehrzweckhalle Neuss-Grefrath, Stephanusstraße, an:

Damen Seniorinnen	Montag 16.00 bis 17.00 Uhr
Damen Gruppe 1	Montag 18.15 bis 19.15 Uhr
Damen Gruppe 2	Montag 19.15 bis 20.15 Uhr
Herren Senioren	Montag 20.15 bis 22.00 Uhr

Ob jung oder alt: Jeder kann mitmachen, jeder ist herzlich willkommen! Gestaltet werden die Trainingsstunden von engagierten, qualifizierten Übungsleitungen, die für eine attraktive Mischung aus körperlicher Herausforderung und gemeinschaftlichem Spaß sorgen.

Doch nicht nur der sportliche Betrieb verbindet die Mitglieder der Gymnastikabteilung, sondern auch die gemeinsamen Aktivitäten wie Tagesausflüge, Wochenendfahrten oder unsere traditionelle Weihnachtsfeier, auf keinen Fall zu vergessen ist der monatliche Stammtisch.

Auch Corona hat uns nicht völlig aus dem Tritt bringen können. Nach Wochen der „Entsagung“ haben wir ein Outdoor-Training auf der Sportanlage an der Lüttengleher Straße organisiert. Die Beteiligten empfanden die Bewegung in frischer Luft unter freiem Himmel als äußerst wohltuend und freuten sich, mal wieder miteinander aktiv sein zu können.

Unseren alljährlichen Wochenendausflug konnten wir leider nicht durchführen - Ahrweiler muss warten. So wächst die Vorfreude auf das nächste Jahr.

Historie und Alltag der Herrengruppe

Einen unterhaltsamen Einblick in die Historie und den Alltag der Herrengruppe gibt der nachfolgende Bericht **von Peter Ackermann**

Vor mehr als 20 Jahren gründete Helmut Witte mit Gleichgesinnten die Gymnastikgruppe für etwas in die Jahre gekommene Herren in Grefrath. Als Übungsleiter konnten sie mit Alec Senna einen kompetenten Fachmann gewinnen. Seit der Gründung heißt es für die sportbegeisterten Mitglieder: runter vom Sofa und rein in die Sportsachen, denn um 20:15 Uhr beginnt das montägliche Training in der Mehrzweckhalle.

Nach dem Aufwärmen und der Wahl der Mannschaften geht es mit Begeisterung in das erste Basketballspiel des Abends. Es wird gekämpft, gerannt, kein Ball wird verloren gegeben. Alec zählt die Körbe, dabei kann es schon mal zu überraschenden Ergebnissen kommen.

Gegen 20:46 Uhr erscheint unser Sportsfreund Bernd (1.Vorsitzender der Germania), wie immer total entspannt und hoch motiviert Das ist das Zeichen, dass wir mit der Gymnastik und den Dehnungsübungen beginnen. Eine gute halbe Stunde dehnen und strecken wir

unsere Glieder auf den bereitliegenden Gummimatten. Immer wieder überrascht uns unser Übungsleiter Alec mit neuen Übungen und Erklärungen, für welche Muskeln und Sehnen die Übung gut ist. Nebenbei lernen wir auch die medizinischen Fachbegriffe für die Muskeln, Sehnen und Körperteile.

Die letzten 15-20 Minuten gehören dem „Fußballtennis“. Das Spiel trägt zur Verbesserung der eigenen Koordination bei, stellt man doch immer wieder fest, dass die Gliedmaßen nicht so präzise reagieren, wie man es sich wünscht. Mancher Ball nimmt schon mal eine ganz andere Richtung als geplant.

Die herzliche und lockere Stimmung der Truppe trägt zum Spaß an der Bewegung und zum Wohlbefinden bei.

Höhepunkt des sportlichen Jahresabschlusses ist eine kleine Weihnachtsfeier, bei der eine selbstgemachte Suppe sowie diverse Getränke gereicht werden. In gemütlicher Runde wird die eine oder andere Anekdote erzählt.

Neu und spannend: Der Griff zur Kugel

Aus der Gymnastikgruppe heraus ist inzwischen auch eine Boulegruppe entstanden, die sich ab Ende April einmal wöchentlich an der Sportanlage in der Lüttenglehner Straße trifft, um „ein wenig frische Luft zu schnappen“ und sich dem spannenden Spiel „hinzugeben“. Auch Mitglieder aus anderen Abteilungen haben sich eingebracht. Für Anfänger gibt es eine kurze Einweisung. Keine Angst, wir haben alle mal „klein angefangen“. Boule-Kugeln sind mitzubringen. Interessenten können sich melden bei Annegret Bunke, Tel.: 02131/7728222.

Dauerthema: Kindersport in der Gymnastikgruppe

Ein besonderes Anliegen ist uns nach wie vor die Einrichtung einer Kindergruppe im Breitensport. Es mangelt nicht an bewegungsfreudigen Kindern, sondern an Übungsleiter(n)innen. Daher richten wir heute noch einmal einen Appell an die Grefrather jungen Eltern: Ergreift die Initiative und macht allein oder mit Freunden einen entsprechenden Lehrgang. Der Verein bietet Unterstützung an.

Annegret Bunke

Abteilung Tischtennis

Ligabetrieb

Das Sportjahr 2019 begann mit der Rückserie der Saison 2018/2019, in der wir zwei Mannschaften im Ligabetrieb hatten: unsere „Erste“ als Sechsermannschaft in der 1. Kreisklasse, die „Zweite“ als Vierermannschaft in einer Hobbyklasse ohne Aufstiegsmöglichkeit.

In der Endabrechnung wurde die „Erste“ in der 1. Herrenkreisklasse erwartungsgemäß „Schlusslicht“ und damit Absteiger in die 2. Herrenkreisklasse, unserer „Zweiten“ gelang in der Hobbyklasse mit tatkräftiger Unterstützung Platz 1. Sie durfte sich über eine Urkunde „Mannschaftsmeister der 3. Herrenkreisklasse Gruppe 4“ freuen.

In der dann folgenden **Spielzeit 2019/2020** (September 2019 bis März 2020) meldeten wir 3 Vierermannschaften für den Ligaspielbetrieb: in der 2. Herrenkreisklasse, in der 3. Herrenkreisklasse A und in der 3. Herrenkreisklasse B, die jetzt die „Hobbyklasse“ ist.

Die Verkleinerung der Staffeln ab Verbandsebene und dem damit verbundenen, verstärktem Abstieg sowie der nun neuen Regelung, dass auch die 1. Kreisklasse und die Kreisliga mit Vierer- statt mit Sechsermannschaften spielen, bescherte uns etliche „Riesen“ in der 2. und 3. Herrenkreisklasse.

Papiermäßig hoffnungslos unterlegen – und leider auch in der Realität - hatte unsere Erste erwartungsgemäß nach Abschluss der Halbserie wieder die „rote Laterne“ übernommen und die Serie auch erwartungsgemäß als letzter abgeschlossen. Sie haben sich dennoch nicht unterkriegen lassen und sind immer motiviert frei nach dem Motto „du hast keine Chance, aber nutze sie“ vollzählig angetreten.

Die Zweite, nun bestehend aus 2 „alten Hasen“ und 2 motivierten Hobbyspielern zog sich nach der Hinrunde vom Spielbetrieb zurück: einer fühlte sich in dieser Klasse überfordert, einer wollte nicht mehr am Spielbetrieb teilnehmen und „von unten“ wollte keiner „nach oben“ – damit war diese Mannschaft nicht mehr zu halten und musste als Tabellenvorletzter nach der Hinrunde zurückgezogen werden.

Die Dritte konnte nach „Corona-Abbruch“ der Rückserie mit einem ausstehenden Punktspiel, das nicht mehr ausgetragen wurde, einen dritten Tabellenplatz verzeichnen. **Rene Lohmann** schaffte es mit einer Bilanz von 6:3 als Siebter unter die „Top Ten“ dieser Staffel.

Für 2020 ist der Ligastart „wie immer“ unter besonderen Hygienebedingungen im September geplant – die Spielwochen stehen bereits fest und können auf unserer Homepage nachgelesen werden.

Wir werden mit 2 Mannschaften an den Start gehen: die „Erste“ in der 3. Herrenkreisklasse A, die „Zweite“ in der 3. Herrenkreisklasse B (Hobby).

Einzelernfolge jenseits des Ligabetriebs

Durch die Halbfinalplatzierung bei der Westdeutschen Senioren-Einzelmeisterschaft ging es für **Karin Orlich** im Juni 2019 nach Erfurt zu den **deutschen Einzelmeisterschaften der Senioren**. Es war klar, dass hier lediglich Außenseiterchancen bestanden – nichtsdestotrotz gab es in der Gruppenphase schöne Spiele. Es war für Karin eine Ehre, im Trikot des

Westdeutschen Tischtennisverbandes antreten zu dürfen und so für Germania Grefrath deutschlandweit zu werben.

Im September 2019 konnte sie sich bei der **Kreismeisterschaft** in der Damen **A-Klasse** über einen 3. Platz und die Qualifikation zu den Bezirksmeisterschaften freuen – eine weitere Urkunde gab es für sie als 3. im Doppel an der Seite von **Steffi Sonntag**.

Im Oktober kam für Karin erwartungsgemäß das Aus in der Damen A-Klasse bei der **Bezirksmeisterschaft** in Essen.

Auch noch erwähnenswert

Pünktlich zum 1. Meisterschaftsspiel konnte **Wolfgang Niesen** eine ganz besondere Ehrung entgegennehmen: Die **silberne Spielernadel des Westdeutschen Tischtennisverbandes**; sie wird verliehen an Tischtennisbegeisterte, die 40 Jahre lang ununterbrochen am Wettkampfbetrieb teilgenommen haben – alle Achtung vor dieser außergewöhnlichen Leistung!

Zwischen den beiden Halbserien organisierten wir ein **Doppeltturnier „Jeder mit fast Jedem“**, später folgte ein **Brettchenturnier** – beides natürlich mit entsprechender Verpflegung und Spaß.

Zum Jahresende besuchten wir den Weihnachtsmarkt in Köln und kehrten in der Malzmühle ein – ein rundum schöner Abend. Sollten in diesem Jahr die dann geltenden Coronaregeln es zulassen, steht diese Veranstaltung wieder auf unserem Terminplan.

Karin Orlich

Abteilung Volleyball

Volleyball in Grefrath - Mehr als nur ein Sport.

Bei uns im Grefrather Volleyball wird nicht nur die sportliche Seite fokussiert, sondern auch das soziale Miteinander. So gibt es anstelle des Trainings dann auch mal Grillabende oder Fahrradtouren. Ebenso gehört am ersten Donnerstag im neuen Jahr unser Jahresanfangsessen dazu.

Das Training wird als willkommene Abwechslung zum teils anstrengenden Alltag gesehen. Man kann einfach die Seele baumeln lassen! Auch wenn das mal heißt, seinen Frust der vergangenen Woche durch das Schmettern des Balles abzubauen. Natürlich achten wir beim Training in der Regel darauf, dass die Techniken des Volleyballs richtig angewendet und erlernt werden, damit ein schönes Spiel zustande kommt.

Wie genau läuft unser Training ab? Meistens beginnen wir mit einer kleinen Gesprächsrunde nach dem Aufbauen der Volleyballanlage. Hier wird über die vergangene Woche gesprochen und sich über Ereignisse ausgetauscht. Anschließend machen wir uns in gemeinsamer Runde warm. Dabei kann jeder seine Übungen zum Aufwärmen und Dehnen individuell gestalten. Im Anschluss werden Teams gewählt und es wird in lockerer Runde gespielt. Beim Training gibt es immer viel zu lachen und es wird nie langweilig.

Wann wird trainiert? Unser Training findet immer donnerstags um 19.30 Uhr statt. Wenn man es aus privaten Gründen doch mal nicht schafft, pünktlich zu sein, ist das auch kein Problem. Das Training endet immer gegen 21 Uhr. Warum gegen? Man kann nie genau sagen, wie lange das letzte Spiel dauert. Mal ist man früher fertig, mal auch etwas später.

Wo wird trainiert? In der Winterzeit in der Mehrzweckhalle in Neuss-Grefrath trainiert. Sobald das Wetter es zulässt, trainieren wir auf der Bezirkssportanlage von Grefrath.

An unserem Training Interessierte können gerne vorbeikommen und werden gebeten, sich im Vorfeld bei Gabi Hoffmann unter der Telefonnummer: 02131/8 21 95 zu melden.

Es ist jeder herzlich willkommen, wir freuen uns auf Sie.

Annalena Weber

Volleyball im Rahmen des Sportfestes

Einmal im Jahr findet auch im Rahmen des Sportfestes von Germania Grefrath unser Volleyballturnier statt. 2019 spielten 12 Mannschaften auf 3 Feldern um Ruhm und Ehre. Viele der Mannschaften kommen seit Jahren zu unserem Rasen-Volleyballturnier und bringen immer gute Laune mit. Es finden tolle Spiele auf gutem Niveau statt. Schön zu sehen, dass unsere ehemaligen Jugendlichen es auch heute noch schaffen, eine oder zwei Mannschaften zu stellen. Obwohl wir nicht mehr im Meisterschaftsbetrieb spielen, finden auch neue Teams den Weg zu uns. 2020 macht uns nun Corona einen Strich durch die Rechnung. Da muss das Turnier leider ausfallen.

Wer Lust hat, in Zukunft auch mal ein Team zu stellen, sollte sich mit Gabi Hoffmann in Verbindung setzen (logahoff@arcor.de).

Gabi Hoffmann

Impressum:

Herausgeber: SV Germania Grefrath 1926 e.V., 41472 Neuss
Redaktion: Bernd Tüllmann, Anne Bunke

Für die Inhalte der Textbeiträge sind die jeweiligen Unterzeichner allein verantwortlich.