

# Dieses Produkt wird in der ESTxENDS-Studie verwendet.

Vom schweizerischen Nationalfonds finanziert, untersucht die Studie die Effektivität, Sicherheit und Verträglichkeit von nikotinhaltigen E-Zigaretten zur Tabakentwöhnung.

Die Studie dauert 24 Monate und vergleicht zwei Probandengruppen (insgesamt ca. 1200 Personen), von der eine mittels E-Zigaretten und Rauchentwöhnungsberatung, die andere nur mit Rauchentwöhnungsberatung versucht, mit dem Rauchen aufzuhören. Dabei wird nicht nur untersucht, wie hilfreich die E-Zigarette bei einem Rauchstopp ist, sondern auch, wie sich die Gesundheit der Probanden über die 24 Monate entwickelt. Der Ansatz der Schadensminderung (Harm Reduction) ist in der Suchthilfe und -forschung anerkannt und für viele Raucher ein realistischeres Ziel als ein kompletter Rauchstopp.

## Offizieller Titel der Studie:

Efficacy, Safety and Toxicology of Electronic Nicotine Delivery Systems as an aid for smoking cessation

[www.estxends.ch](http://www.estxends.ch)

ESTxENDS wird unter anderem unterstützt von:



**INSELSPITAL**  
UNIVERSITÄTSSPITAL BERN  
HÔPITAL UNIVERSITAIRE DE BERNE



**FN-NF**  
FONDS NATIONAL SUISSE  
SCHWEIZERISCHER NATIONALFONDS  
FONDO NAZIONALE SVIZZERO  
SWISS NATIONAL SCIENCE FOUNDATION