



		PRÜFUNGSFÄCHER							BEWERTUNGSKRITERIEN							ALLGEMEINE ANFORDERUNGEN	
		1	2				3	4	5								
		Überprüfung bereits vorhandener Grade	UKEMI				Nage-waza	Katame-waza	Randori mit vorgegebenen Angriff (weiche Form)	Distanz	Sabaki	Tegatana	Zentrum	Wirksamkeit	Sicherheit	Harmonie	Persönliche Ausstrahlung
Ushiro-ukemi	Mae-ukemi		Yoko-ukemi	Freies Fallen nach allen Seiten													
<b>ANGESTREBTE GRADE</b>	5. Kyu		●			●	●		2	1	1	1	1	0	0	0	Geringe Bewegungs- und Haltungsmängel sind entschuldbar!
	4. Kyu	●	●	●		●	●		2	2	2	1	1	0	1	0	Die Techniken sind aus der Bewegung auszuführen!
	3. Kyu	●	●	●	●	●	●		2	2	2	2	2	1	2	1	Die Techniken sind bei guter Haltung aus der Bewegung auszuführen!
	2. Kyu	●	●	●	●	●	●	●	3	2	2	2	2	2	2	2	Ukemi muss gut beherrscht werden. Bewegung, Haltung und Griffsicherheit sollen gut sein!
	1. Kyu	●				●	●	●	3	3	3	3	3	3	2	2	Wie bei 2. Kyu-Grad. Atemi-Waza (Schlag- und Stoßtechniken) sind bereits sinnvoll anzudeuten!

0 = ohne Bewertung  
 1 = weniger wichtig  
 2 = wichtig  
 3 = sehr wichtig