Aikido-Prüfungsvorbereitung

Gürtelfarbe:	BRAUN	Kennziffer: 1.25
Kyu-Grad:	1. Kyu	
Angriffstechnik:	Yokomen-Uchi	Schräger Schlag von vorne an den Hals
Verteidigungstechnik:	Ude-Nobashi	ohne Übersetzung
Ausführung:	Irimi / Tenkan	Katame-Waza (*Hebeltechnik*)
Meister/in		

Datum	Notizen

Ude-Nobashi

1. Kyu(BRAUN)

Aikido-Prüfungsvorbereitung

Gürtelfarbe:	BRAUN	Kennziffer: 1.24
Kyu-Grad:	1. Kyu	
Angriffstechnik:	Katate-Tori	Griff zu einer Hand, gekreuzt oder gleiche Seite
Verteidigungstechnik:	Ude-Nobashi	ohne Übersetzung
Ausführung:	Irimi / Tenkan	Katame-Waza (*Hebeltechnik*)
Meister/in		

Datum	Notizen

Ude-Nobashi

1. Kyu(BRAUN)

Aikido-Prüfungsvorbereitung

Gürtelfarbe:	BRAUN	Kennziffer: 1.23
Kyu-Grad:	1. Kyu	
Angriffstechnik:	Shomen-Tsuki	Gerader Schlag von vorne
Verteidigungstechnik:	Tekubi-Osae	Armpressdrehhebel-Haltegriff
Ausführung:	Irimi / Tenkan	Katame-Waza (*Hebeltechnik*)
Meister/in		

Datum	Notizen

Tekubi-Osae

1. Kyu(BRAUN)

Aikido-Prüfungsvorbereitung

Gürtelfarbe:	BRAUN	Kennziffer: 1.22
Kyu-Grad:	1. Kyu	
Angriffstechnik:	Shomen-Uchi	Gerader Schlag von vorne und von oben auf den Kopf
Verteidigungstechnik:	Tekubi-Osae	Armpressdrehhebel-Haltegriff
Ausführung:	Irimi / Tenkan	Katame-Waza (*Hebeltechnik*)
Meister/in		

Datum	Notizen

Tekubi-Osae

1. Kyu(BRAUN)

Aikido-Prüfungsvorbereitung

Gürtelfarbe:	BRAUN	Kennziffer: 1.21
Kyu-Grad:	1. Kyu	
Angriffstechnik:	Yokomen-Uchi	Schräger Schlag von vorne an den Hals
Verteidigungstechnik:	Tekubi-Osae	Armpressdrehhebel-Haltegriff
Ausführung:	Irimi / Tenkan	Katame-Waza (*Hebeltechnik*)
Meister/in		

Datum	Notizen

Tekubi-Osae

1. Kyu(BRAUN)

Aikido-Prüfungsvorbereitung

Gürtelfarbe:	BRAUN	Kennziffer: 1.20
Kyu-Grad:	1. Kyu	
Angriffstechnik:	Ushiro-Katate-Tori-Kubi-Shime	Von hinten würgen und Griff zu einer Hand
Verteidigungstechnik:	Tekubi-Osae	Armpressdrehhebel-Haltegriff
Ausführung:	Irimi / Tenkan	Katame-Waza (*Hebeltechnik*)
Meister/in		

Datum	Notizen

Tekubi-Osae

1. Kyu(BRAUN)

Aikido-Prüfungsvorbereitung

Gürtelfarbe:	BRAUN	Kennziffer: 1.19
Kyu-Grad:	1. Kyu	
Angriffstechnik:	Ushiro-Eri-Tori	Griff von hinten in den Kragen
Verteidigungstechnik:	Tekubi-Osae	Armpressdrehhebel-Haltegriff
Ausführung:	Irimi / Tenkan	Katame-Waza (*Hebeltechnik*)
Meister/in		

Datum	Notizen

Tekubi-Osae

1. Kyu(BRAUN)

Aikido-Prüfungsvorbereitung

Gürtelfarbe:	BRAUN	Kennziffer: 1.18
Kyu-Grad:	1. Kyu	
Angriffstechnik:	Ushiro-Ryote-Tori	Von hinten Griff zu beiden Händen
Verteidigungstechnik:	Tekubi-Osae	Armpressdrehhebel-Haltegriff
Ausführung:	Irimi / Tenkan	Katame-Waza (*Hebeltechnik*)
Meister/in		

Datum	Notizen

Tekubi-Osae

1. Kyu(BRAUN)

Aikido-Prüfungsvorbereitung

Gürtelfarbe:	BRAUN	Kennziffer: 1.17
Kyu-Grad:	1. Kyu	
Angriffstechnik:	Ushiro-Ryokata-Tori	Von hinten mit beiden Händen an die Schultern
Verteidigungstechnik:	Tekubi-Osae	Armpressdrehhebel-Haltegriff
Ausführung:	Irimi / Tenkan	Katame-Waza (*Hebeltechnik*)
Meister/in		

Datum	Notizen

Tekubi-Osae

1. Kyu(BRAUN)

Aikido-Prüfungsvorbereitung

Gürtelfarbe:	BRAUN	Kennziffer: 1.16
Kyu-Grad:	1. Kyu	
Angriffstechnik:	Mune-Tori	Griff zum Revers
Verteidigungstechnik:	Tekubi-Osae	Armpressdrehhebel-Haltegriff
Ausführung:	Irimi / Tenkan	Katame-Waza (*Hebeltechnik*)
Meister/in		

Datum	Notizen

Tekubi-Osae

1. Kyu(BRAUN)

Aikido-Prüfungsvorbereitung

Gürtelfarbe:	BRAUN	Kennziffer: 1.15
Kyu-Grad:	1. Kyu	
Angriffstechnik:	Katate-Ryote-Tori	Zwei Hände fassen ein Handgelenk
Verteidigungstechnik:	Tekubi-Osae	Armpressdrehhebel-Haltegriff
Ausführung:	Irimi / Tenkan	Katame-Waza (*Hebeltechnik*)
Meister/in		

Datum	Notizen

Tekubi-Osae

1. Kyu(BRAUN)

Aikido-Prüfungsvorbereitung

Gürtelfarbe:	BRAUN	Kennziffer: 1.14
Kyu-Grad:	1. Kyu	
Angriffstechnik:	Ryote-Tori	Beide Hände greifen beide Hände
Verteidigungstechnik:	Tekubi-Osae	Armpressdrehhebel-Haltegriff
Ausführung:	Irimi / Tenkan	Katame-Waza (*Hebeltechnik*)
Meister/in		

Datum	Notizen

Tekubi-Osae

1. Kyu(BRAUN)

Aikido-Prüfungsvorbereitung

Gürtelfarbe:	BRAUN	Kennziffer: 1.13
Kyu-Grad:	1. Kyu	
Angriffstechnik:	Katate-Tori	Griff zu einer Hand, gekreuzt oder gleiche Seite
Verteidigungstechnik:	Tekubi-Osae	Armpressdrehhebel-Haltegriff
Ausführung:	Irimi / Tenkan	Katame-Waza (*Hebeltechnik*)
Meister/in		

Datum	Notizen

Tekubi-Osae

1. Kyu(BRAUN)

Aikido-Prüfungsvorbereitung

Gürtelfarbe:	BRAUN	Kennziffer: 1.12
Kyu-Grad:	1. Kyu	
Angriffstechnik:	Ushiro-Katate-Tori-Kubi-Shime	Von hinten würgen und Griff zu einer Hand
Verteidigungstechnik:	Juji-Garami	Armkreuzdrehwurf
Ausführung:	Irimi / Tenkan	Nage-Waza (*Wurftechnik*)
Meister/in		

Datum	Notizen

Juji-Garami

1. Kyu(BRAUN)

Aikido-Prüfungsvorbereitung

Gürtelfarbe:	BRAUN	Kennziffer: 1.11
Kyu-Grad:	1. Kyu	
Angriffstechnik:	Ushiro-Ryote-Tori	Von hinten Griff zu beiden Händen
Verteidigungstechnik:	Juji-Garami	Armkreuzdrehwurf
Ausführung:	Irimi / Tenkan	Nage-Waza (*Wurftechnik*)
Meister/in		

Datum	Notizen

Juji-Garami

1. Kyu(BRAUN)

Aikido-Prüfungsvorbereitung

Gürtelfarbe:	BRAUN	Kennziffer: 1.10
Kyu-Grad:	1. Kyu	
Angriffstechnik:	Ushiro-Ryote-Tori	Von hinten Griff zu beiden Händen
Verteidigungstechnik:	Koshi-Nage-Kote-Hineri	Handdrehhebel-Hüftwurf
Ausführung:	Irimi / Tenkan	Nage-Waza (*Wurftechnik*)
Meister/in		

Datum	Notizen

Koshi-Nage-Kote-Hineri

1. Kyu(BRAUN)

Aikido-Prüfungsvorbereitung

Gürtelfarbe:	BRAUN	Kennziffer: 1.09
Kyu-Grad:	1. Kyu	
Angriffstechnik:	Katate-Tori	Griff zu einer Hand, gekreuzt oder gleiche Seite
Verteidigungstechnik:	Koshi-Nage-Kote-Hineri	Handdrehhebel-Hüftwurf
Ausführung:	Irimi / Tenkan	Nage-Waza (*Wurftechnik*)
Meister/in		

Datum	Notizen

Koshi-Nage-Kote-Hineri

1. Kyu(BRAUN)

Aikido-Prüfungsvorbereitung

Gürtelfarbe:	BRAUN	Kennziffer: 1.08
Kyu-Grad:	1. Kyu	
Angriffstechnik:	Ushiro-Ryote-Tori	Von hinten Griff zu beiden Händen
Verteidigungstechnik:	Koshi-Nage-Hiji-Garami	Armkreuzdreh-Hüftwurf
Ausführung:	Irimi / Tenkan	Nage-Waza (*Wurftechnik*)
Meister/in		

Datum	Notizen

Koshi-Nage-Hiji-Garami

1. Kyu(BRAUN)

Aikido-Prüfungsvorbereitung

Gürtelfarbe:	BRAUN	Kennziffer: 1.07
Kyu-Grad:	1. Kyu	
Angriffstechnik:	Shomen-Tsuki	Gerader Schlag von vorne
Verteidigungstechnik:	Kote-Gaeshi	Handgelenkaußendrehwurf
Ausführung:	Irimi / Tenkan	Nage-Waza (*Wurftechnik*)
Meister/in		

Datum	Notizen

Kote-Gaeshi

1. Kyu(BRAUN)

Aikido-Prüfungsvorbereitung

Gürtelfarbe:	BRAUN	Kennziffer: 1.06
Kyu-Grad:	1. Kyu	
Angriffstechnik:	Shomen-Uchi	Gerader Schlag von vorne und von oben auf den Kopf
Verteidigungstechnik:	Kote-Gaeshi	Handgelenkaußendrehwurf
Ausführung:	Irimi / Tenkan	Nage-Waza (*Wurftechnik*)
Meister/in		

Datum	Notizen

Kote-Gaeshi

1. Kyu(BRAUN)

Aikido-Prüfungsvorbereitung

Gürtelfarbe:	BRAUN	Kennziffer: 1.05
Kyu-Grad:	1. Kyu	
Angriffstechnik:	Yokomen-Uchi	Schräger Schlag von vorne an den Hals
Verteidigungstechnik:	Kote-Gaeshi	Handgelenkaußendrehwurf
Ausführung:	Irimi / Tenkan	Nage-Waza (*Wurftechnik*)
Meister/in		

Datum	Notizen

Kote-Gaeshi

1. Kyu(BRAUN)

Aikido-Prüfungsvorbereitung

Gürtelfarbe:	BRAUN	Kennziffer: 1.04
Kyu-Grad:	1. Kyu	
Angriffstechnik:	Ushiro-Ryote-Tori	Von hinten Griff zu beiden Händen
Verteidigungstechnik:	Kote-Gaeshi	Handgelenkaußendrehwurf
Ausführung:	Irimi / Tenkan	Nage-Waza (*Wurftechnik*)
Meister/in		

Datum	Notizen

Kote-Gaeshi

1. Kyu(BRAUN)

Aikido-Prüfungsvorbereitung

Gürtelfarbe:	BRAUN	Kennziffer: 1.03
Kyu-Grad:	1. Kyu	
Angriffstechnik:	Katate-Ryote-Tori	Zwei Hände fassen ein Handgelenk
Verteidigungstechnik:	Kote-Gaeshi	Handgelenkaußendrehwurf
Ausführung:	Irimi / Tenkan	Nage-Waza (*Wurftechnik*)
Meister/in		

Datum	Notizen

Kote-Gaeshi

1. Kyu(BRAUN)

Aikido-Prüfungsvorbereitung

Gürtelfarbe:	BRAUN	Kennziffer: 1.02
Kyu-Grad:	1. Kyu	
Angriffstechnik:	Ryote-Tori	Beide Hände greifen beide Hände
Verteidigungstechnik:	Kote-Gaeshi	Handgelenkaußendrehwurf
Ausführung:	Irimi / Tenkan	Nage-Waza (*Wurftechnik*)
Meister/in		

Datum	Notizen

Kote-Gaeshi

1. Kyu(BRAUN)

Aikido-Prüfungsvorbereitung

Gürtelfarbe:	BRAUN	Kennziffer: 1.01
Kyu-Grad:	1. Kyu	
Angriffstechnik:	Katate-Tori	Griff zu einer Hand, gekreuzt oder gleiche Seite
Verteidigungstechnik:	Kote-Gaeshi	Handgelenkaußendrehwurf
Ausführung:	Irimi / Tenkan	Nage-Waza (*Wurftechnik*)
Meister/in		

Datum	Notizen

Kote-Gaeshi

1. Kyu(BRAUN)