Aikido-Prüfungsvorbereitung

Gürtelfarbe:	BLAU	Kennziffer: 2.22
Kyu-Grad:	2. Kyu	
Angriffstechnik:	Shomen-Tsuki	Gerader Schlag von vorne
Verteidigungstechnik:	Kote-Hineri	Handdrehhebel-Haltegriff
Ausführung:	Irimi / Tenkan	Katame-Waza (*Hebeltechnik*)
Meister/in		

Datum	Notizen

Kote-Hineri

2. Kyu(BLAU)

Aikido-Prüfungsvorbereitung

Gürtelfarbe:	BLAU	Kennziffer: 2.21
Kyu-Grad:	2. Kyu	
Angriffstechnik:	Shomen-Uchi	Gerader Schlag von vorne und von oben auf den Kopf
Verteidigungstechnik:	Kote-Hineri	Handdrehhebel-Haltegriff
Ausführung:	Irimi / Tenkan	Katame-Waza (*Hebeltechnik*)
Meister/in		

Datum	Notizen

Kote-Hineri

2. Kyu(BLAU)

Aikido-Prüfungsvorbereitung

Gürtelfarbe:	BLAU	Kennziffer: 2.20
Kyu-Grad:	2. Kyu	
Angriffstechnik:	Yokomen-Uchi	Schräger Schlag von vorne an den Hals
Verteidigungstechnik:	Kote-Hineri	Handdrehhebel-Haltegriff
Ausführung:	Irimi / Tenkan	Katame-Waza (*Hebeltechnik*)
Meister/in		

Datum	Notizen

Kote-Hineri

2. Kyu(BLAU)

Aikido-Prüfungsvorbereitung

Gürtelfarbe:	BLAU	Kennziffer: 2.19
Kyu-Grad:	2. Kyu	
Angriffstechnik:	Ushiro-Katate-Tori-Kubi-Shime	Von hinten würgen und Griff zu einer Hand
Verteidigungstechnik:	Kote-Hineri	Handdrehhebel-Haltegriff
Ausführung:	Irimi / Tenkan	Katame-Waza (*Hebeltechnik*)
Meister/in		

Datum	Notizen

Kote-Hineri

2. Kyu(BLAU)

Aikido-Prüfungsvorbereitung

Gürtelfarbe:	BLAU	Kennziffer: 2.18
Kyu-Grad:	2. Kyu	
Angriffstechnik:	Ushiro-Eri-Tori	Griff von hinten in den Kragen
Verteidigungstechnik:	Kote-Hineri	Handdrehhebel-Haltegriff
Ausführung:	Irimi / Tenkan	Katame-Waza (*Hebeltechnik*)
Meister/in		

Datum	Notizen

Kote-Hineri

2. Kyu(BLAU)

Aikido-Prüfungsvorbereitung

Gürtelfarbe:	BLAU	Kennziffer: 2.17
Kyu-Grad:	2. Kyu	
Angriffstechnik:	Ushiro-Ryote-Tori	Von hinten Griff zu beiden Händen
Verteidigungstechnik:	Kote-Hineri	Handdrehhebel-Haltegriff
Ausführung:	Irimi / Tenkan	Katame-Waza (*Hebeltechnik*)
Meister/in		

Datum	Notizen

Kote-Hineri

2. Kyu(BLAU)

Aikido-Prüfungsvorbereitung

Gürtelfarbe:	BLAU	Kennziffer: 2.16
Kyu-Grad:	2. Kyu	
Angriffstechnik:	Ushiro-Ryokata-Tori	Von hinten mit beiden Händen an die Schultern
Verteidigungstechnik:	Kote-Hineri	Handdrehhebel-Haltegriff
Ausführung:	Irimi / Tenkan	Katame-Waza (*Hebeltechnik*)
Meister/in		

Datum	Notizen

Kote-Hineri

2. Kyu(BLAU)

Aikido-Prüfungsvorbereitung

Gürtelfarbe:	BLAU	Kennziffer: 2.15
Kyu-Grad:	2. Kyu	
Angriffstechnik:	Mune-Tori	Griff zum Revers
Verteidigungstechnik:	Kote-Hineri	Handdrehhebel-Haltegriff
Ausführung:	Irimi / Tenkan	Katame-Waza (*Hebeltechnik*)
Meister/in		

Datum	Notizen

Kote-Hineri

2. Kyu(BLAU)

Aikido-Prüfungsvorbereitung

Gürtelfarbe:	BLAU	Kennziffer: 2.14
Kyu-Grad:	2. Kyu	
Angriffstechnik:	Katate-Ryote-Tori	Zwei Hände fassen ein Handgelenk
Verteidigungstechnik:	Kote-Hineri	Handdrehhebel-Haltegriff
Ausführung:	Irimi / Tenkan	Katame-Waza (*Hebeltechnik*)
Meister/in		

Datum	Notizen

Kote-Hineri

2. Kyu(BLAU)

Aikido-Prüfungsvorbereitung

Gürtelfarbe:	BLAU	Kennziffer: 2.13
Kyu-Grad:	2. Kyu	
Angriffstechnik:	Ryote-Tori	Beide Hände greifen beide Hände
Verteidigungstechnik:	Kote-Hineri	Handdrehhebel-Haltegriff
Ausführung:	Irimi / Tenkan	Katame-Waza (*Hebeltechnik*)
Meister/in		

Datum	Notizen

Kote-Hineri

2. Kyu(BLAU)

Aikido-Prüfungsvorbereitung

Gürtelfarbe:	BLAU	Kennziffer: 2.12
Kyu-Grad:	2. Kyu	
Angriffstechnik:	Katate-Tori	Griff zu einer Hand, gekreuzt oder gleiche Seite
Verteidigungstechnik:	Kote-Hineri	Handdrehhebel-Haltegriff
Ausführung:	Irimi / Tenkan	Katame-Waza (*Hebeltechnik*)
Meister/in		

Datum	Notizen

Kote-Hineri

2. Kyu(BLAU)

Aikido-Prüfungsvorbereitung

Gürtelfarbe:	BLAU	Kennziffer: 2.11
Kyu-Grad:	2. Kyu	
Angriffstechnik:	Shomen-Tsuki	Gerader Schlag von vorne
Verteidigungstechnik:	Koshi-Nage	Hüftwurf
Ausführung:	Irimi / Tenkan	Nage-Waza (*Wurftechnik*)
Meister/in		

Datum	Notizen

Koshi-Nage

2. Kyu(BLAU)

Aikido-Prüfungsvorbereitung

Gürtelfarbe:	BLAU	Kennziffer: 2.10
Kyu-Grad:	2. Kyu	
Angriffstechnik:	Shomen-Uchi	Gerader Schlag von vorne und von oben auf den Kopf
Verteidigungstechnik:	Koshi-Nage	Hüftwurf
Ausführung:	Irimi / Tenkan	Nage-Waza (*Wurftechnik*)
Meister/in		

Datum	Notizen

Koshi-Nage

2. Kyu(BLAU)

Aikido-Prüfungsvorbereitung

Gürtelfarbe:	BLAU	Kennziffer: 2.09
Kyu-Grad:	2. Kyu	
Angriffstechnik:	Yokomen-Uchi	Schräger Schlag von vorne an den Hals
Verteidigungstechnik:	Koshi-Nage	Hüftwurf
Ausführung:	Irimi / Tenkan	Nage-Waza (*Wurftechnik*)
Meister/in		

Datum	Notizen

Koshi-Nage

2. Kyu(BLAU)

Aikido-Prüfungsvorbereitung

Gürtelfarbe:	BLAU	Kennziffer: 2.08
Kyu-Grad:	2. Kyu	
Angriffstechnik:	Ushiro-Kubi-Shime	Von hinten würgen
Verteidigungstechnik:	Koshi-Nage	Hüftwurf
Ausführung:	Irimi / Tenkan	Nage-Waza (*Wurftechnik*)
Meister/in		

Datum	Notizen

Koshi-Nage

2. Kyu(BLAU)

Aikido-Prüfungsvorbereitung

Gürtelfarbe:	BLAU	Kennziffer: 2.07
Kyu-Grad:	2. Kyu	
Angriffstechnik:	Ushiro-Katate-Tori-Kubi-Shime	Von hinten würgen und Griff zu einer Hand
Verteidigungstechnik:	Koshi-Nage	Hüftwurf
Ausführung:	Irimi / Tenkan	Nage-Waza (*Wurftechnik*)
Meister/in		

Datum	Notizen

Koshi-Nage

2. Kyu(BLAU)

Aikido-Prüfungsvorbereitung

Gürtelfarbe:	BLAU	Kennziffer: 2.06
Kyu-Grad:	2. Kyu	
Angriffstechnik:	Yoko-Kubi-Shime	Von der Seite würgen
Verteidigungstechnik:	Koshi-Nage	Hüftwurf
Ausführung:	Irimi / Tenkan	Nage-Waza (*Wurftechnik*)
Meister/in		

Datum	Notizen

Koshi-Nage

2. Kyu(BLAU)

Aikido-Prüfungsvorbereitung

Gürtelfarbe:	BLAU	Kennziffer: 2.05
Kyu-Grad:	2. Kyu	
Angriffstechnik:	Mune-Tori	Griff zum Revers
Verteidigungstechnik:	Koshi-Nage	Hüftwurf
Ausführung:	Irimi / Tenkan	Nage-Waza (*Wurftechnik*)
Meister/in		

Datum	Notizen

Koshi-Nage

2. Kyu(BLAU)

Aikido-Prüfungsvorbereitung

Gürtelfarbe:	BLAU	Kennziffer: 2.04
Kyu-Grad:	2. Kyu	
Angriffstechnik:	Ryote-Tori	Beide Hände greifen beide Hände
Verteidigungstechnik:	Koshi-Nage	Hüftwurf
Ausführung:	Irimi / Tenkan	Nage-Waza (*Wurftechnik*)
Meister/in		

Datum	Notizen

Koshi-Nage

2. Kyu(BLAU)

Aikido-Prüfungsvorbereitung

Gürtelfarbe:	BLAU	Kennziffer: 2.03
Kyu-Grad:	2. Kyu	
Angriffstechnik:	Ushiro-Katate-Tori	von hinten umklammern
Verteidigungstechnik:	Aiki-Otoshi	Ausheber
Ausführung:	Irimi / Tenkan	Nage-Waza (*Wurftechnik*)
Meister/in		

Datum	Notizen

Aiki-Otoshi

2. Kyu(BLAU)

Aikido-Prüfungsvorbereitung

Gürtelfarbe:	BLAU	Kennziffer: 2.02
Kyu-Grad:	2. Kyu	
Angriffstechnik:	Ushiro-Ryokata-Tori	Von hinten mit beiden Händen an die Schultern
Verteidigungstechnik:	Aiki-Otoshi	Ausheber
Ausführung:	Irimi / Tenkan	Nage-Waza (*Wurftechnik*)
Meister/in		

Datum	Notizen

Aiki-Otoshi

2. Kyu(BLAU)

Aikido-Prüfungsvorbereitung

Gürtelfarbe:	BLAU	Kennziffer: 2.01
Kyu-Grad:	2. Kyu	
Angriffstechnik:	Yoko-Kubi-Shime	Von der Seite würgen
Verteidigungstechnik:	Aiki-Otoshi	Ausheber
Ausführung:	Irimi / Tenkan	Nage-Waza (*Wurftechnik*)
Meister/in		

Datum	Notizen

Aiki-Otoshi

2. Kyu(BLAU)