

# Das Sport-Angebot des TuS Büppel von 1910 e.V.

Wenn nicht anders vermerkt, finden die Übungs- bzw. Trainingsstunden, in der Turnhalle bzw auf dem Sportplatz in Büppel statt.

20.September 2011

Sportart/ -ort	Alter / Gruppe	Tag	Übungszeit	Übungsleiter/in	Telefon
<b>Turnen</b>					
„Turnzwerge“	3 bis 5 Jahre	Mo	14.45-15.45	Ute Wilken	96 90 70
Eltern-Kleinkind-Gruppe	1 bis 3 Jahre	Mo	15.45-16.45	Ute Wilken	96 90 70
Kinderturnen	5 - 8 Jahre	Fr	15.00-16.30	Sylke Eser	86 13 99
Turnen / Tanz	8 -14 Jahre	Sa	14.00-15.00	Imke Gebauer Rinka Schimansky	86 12 99 8 20 72
Gymnastik / Tanz	ab 14 J./Frauen	Sa	15.00-16.00	Katja Schimansky	8 20 72
Dance like Fans	8-15 J. Mädch.+Jung.	Fr	16.30-18.00	Alida Wenzel	33 75
Gymnastik I	Frauen	Mi	18.00-19.30	Irene Jürgens	36 06
Funktions-/Wirbelsäulengymnastik	Frauen	Mi	19.30-21.00	Renate Wenck	8 17 16
Trampolin	Frauen	Fr	18.30-19.30	Czeslawa Pilat	71 99
Gymnastik	Frauen	Fr	19.30-20.30	Czeslawa Pilat	71 99
Gymnastik, Sporthalle Hafenschule	Frauen	Mo	20.00-21.00	Ulrike Friedek	8 15 11
Fit mit Fun	Frauen	Di	19.00-20.00	Sylke Hurling	8 19 12
Entspannung in Bewegung + Stille, Vereinsheim Föhrenweg	Frauen+Männer	Di	18.00-19.30	Karin Blaurock	80 65 46
Walking / Nordic-Walking	für Alle	Di+Do+Sa	9.30-11.00	Irene Jürgens Doris Theilken	36 06 8 33 83
„Man(n) bleibt fit“	Männer	Mo	18.30-19.30	Anke Knötzsch	86 25 26
Volleyball	Männer	Mo	19.30-21.30	Steffen Marschall	04423 9167070
Entspannungsgymnastik f. Ältere Gemeindehauss Geestweg	Senioren	Mi	9.45-10.45	Karin Blaurock	80 65 46
Aikido, Gymnastikhalle, Arngaster Str	Männer+Frauen	Do	20.00-22.00	Heike Kickler	78 89
<b>Leichtathletik</b>					
Sportabzeichen Mai – Sept.	für Alle	Di	17.15-19.30	Anke Knötzsch	86 25 26
<b>Schwimmen</b>					
Vareler Hallenbad	für Alle	Do	18.00-20.00	Sabine Möller	8 51 48
Vareler Hallenbad	Leistungsgruppe	Di Sa	17.00-18.30 12.00-13.30	Thomas Möller	8 51 48
Vareler Hallenbad	Talentgruppe	Sa	11.30-12.30	Sabine Möller	8 51 48
Pestalozzi Schule Anfänger	Seepferdchen	Fr	15.00-15.45	Sabine Möller	8 51 48
" Anfänger	Pinguine	Fr	15.45-16.30	Sabine Möller	8 51 48
" Anfänger	Kaulquappen	Fr	18.00-19.00	Ina Varrelmann	8 44 78
" Eltern-Kind-Schwimmen	2½ bis 5 Jahre	Mi	16.00-16.30 16.30-17.00	Daike Zimmermann	8 26 83
" Aqua - Fitness	Frauen+Männer	Mi	15.00-16.00	Annerose Eilers	8 23 29
<b>Volleyball</b>					
Halle Büppel	Frauen+Männer	Di	20.00-22.00	Waltraud Haferkamp	04456-567
Halle Arngaster Str	Frauen+Männer	Fr	20.00-22.00	Waltraud Haferkamp	04456-567
Halle Arngaster Str	Kinder/Jugendl	Mi	17.00-18.30	Edeltraud Sies	8 11 21
<b>Fußball</b>					
Sportplatz Neuenwege	I.Frauen	Di + Do	19.00-21.00	Uwe Katzky	04421-5 25 54
	II.Frauen	Mi	18.30-20.00	Torsten Ahlers	30 95
Sportplatz Neuenwege	B – Juniorinnen	Mi	18.30-20.00	Torsten Ahlers	30 95
	C - Juniorinnen	Mo + Mi	17.30-19.00	Hans-Peter Hilbers	8 44 72
	D - Juniorinnen	Mi	17.00-18.30	Birgit Siemer	0176 70845724
Training auf den Sportplätzen in Büppel oder Arngaster Str.	I.Herren	Di + Do	19.30-21.00	Uwe Brock	95 16 77
	II.Herren	Mi	18.30-20.15	Thorsten Hibbeler	8 19 41
	A - Junioren	Mo Fr	19.00-21.00 18.00-20.00	Michael Paul	0162 7944235
	C - Junioren	Mo + Mi	17.30-19.00	Jannik Onken	0173 2168015
	D - Junioren	Di + Mi	17.00-19.00	Tammo Neubauer	95 93 40
	E I - Junioren	Mo + Do	17.00-18.30	Andreas Franz	9 61 23 62
	EII - Junioren	Di + Fr	15.30-17.00	Hartmut Ehmen	86 01 03
	EIII -Junioren	Di + Do	15.30-17.00	Lars Nieblich	54 69
	FI - Junioren	Mi	16.30-17.45	Volker Dannemann	8 23 70
	FII - Junioren	Mi Sa	16.30-18.00 10.00-12.00	Thorsten Frers	96 81 00
G I – Junioren	Fr	16.00-17.00	Ricarda Schelling	95 13 72	
G II - Junioren	Fr	16.00-17.00	Lea Bartels	04455/12 34	

Hallentrainingszeiten der Junioren/Juniorinnen-Fußballmannschaften bitte jeweils beim Trainer erfragen.