

Tabelle1

SpVgg Pittenhart

Vorbereitung Trainingslager 2012

1. Tag	Do	08.03.12	05:00:00	Abfahrt	<i>Pittenhart Sportplatz</i>	
1. Tag	Do	08.03.12	10:30:00	Ankunft	<i>einchecken</i>	
1. Tag	Do	08.03.12	12:00:00	Mittag	<i>Buffet Hotel</i>	
1. Tag	Do	08.03.12	15:00:00	Training	<i>Kunstr. Stadion Piran</i>	<i>Bus 14:30</i>
1. Tag	Do	08.03.12	19:00:00	Abendessen		
1. Tag	Do	08.03.12	20:30:00	Schwimmen	<i>Schwimmbad Hotel</i>	
2. Tag	Fr	09.03.12	07:00:00	Lauf	<i>Treffpunkt Hotellobby</i>	<i>ca. 5 km</i>
2. Tag	Fr	09.03.12	anschl.	Frühstück	<i>Buffet Hotel</i>	
2. Tag	Fr	09.03.12	09:00:00	Training	<i>Kunstr. Stadion Piran</i>	<i>Bus 8:30</i>
2. Tag	Fr	09.03.12	12:00:00	Mittag	<i>Buffet Hotel</i>	
2. Tag	Fr	09.03.12	15:00:00	Training	<i>Kunstr. Stadion Piran</i>	<i>Bus 14:30</i>
2. Tag	Fr	09.03.12	19:00:00	Abendessen	<i>Buffet Hotel</i>	
2. Tag	Fr	09.03.12	20:30:00	Sauna	<i>Therme Hotel</i>	
3. Tag	Sa	10.03.12	07:00:00	Lauf	<i>Treffpunkt Hotellobby</i>	<i>ca. 5 km</i>
3. Tag	Sa	10.03.12	anschl.	Frühstück	<i>Buffet Hotel</i>	
3. Tag	Sa	10.03.12	09:00:00	Training	<i>Kunstr. Stadion Piran</i>	<i>Bus 8:30</i>
3. Tag	Sa	10.03.12	12:00:00	Mittag	<i>Buffet Hotel</i>	
3. Tag	Sa	10.03.12	15:00:00	<u>Spiel</u>	<i>Kunstr. Stadion Piran</i>	<i>Bus 14:00</i>
3. Tag	Sa	10.03.12	19:00:00	Abendessen	<i>Buffet Hotel</i>	
3. Tag	Sa	10.03.12	Frei		<i>Ort</i>	<i>2:00 Bettruhe</i>
4. Tag	So	11.03.12	07:00:00	Lauf	<i>Treffpunkt Hotellobby</i>	<i>ca. 5 km</i>
4. Tag	So	11.03.12	anschl.	Frühstück	<i>Buffet Hotel</i>	
4. Tag	So	11.03.12	09:00:00	Training	<i>Kunstr. Stadion Piran</i>	<i>Bus 8:30</i>
4. Tag	So	11.03.12	12:00:00	Mittag	<i>Buffet Hotel</i>	
4. Tag	So	11.03.12	13:00:00	Abfahrt	<i>Hotelparkplatz</i>	
4. Tag	So	11.03.12	18:30:00	Ankunft	<i>Pittenhart Sportplatz</i>	
4. Tag	So	11.03.12		evtl	<i>Kirchenwirt Pittenhart</i>	<i>Abschlussbier</i>

Spahmann Alex

0173-3737262

Viel Erfolg und Spaß!

genug Wechselwäsche, Personalausweis usw mitnehmen