

**Der Mountainbiker** – Für gewöhnlich sitzt er im Sattel seines Mountainbikes und strampelt mit seinen „Frorider“-Kumpels („Frorider“ steht für „Fun Riding Only“) durch den Schönbuch oder den Schwarzwald. „Mit Swen Maier habe ich vor vier Jahren unsere Gruppe gegründet, inzwischen sind wir neun Leute, die auch bei Mountainbikerennen teilnehmen“, sagt Markus Lang. Verglichen mit dem Pensum, das der Herrenberger im vergangenen Jahr bei seinen insgesamt 112 Touren hinter sich gebracht hat – 5605 Kilometer, 96 540 Höhenmeter – muss der Frühlingslauf geradezu erholend gewesen sein. Benötigt hat Lang dafür 49:25 Minuten.